

“Encuesta Docentes, Salud Emocional y COVID-19”



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



**OBSERVATORIO DE EDUCACIÓN
Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y SEXUAL**



“Encuesta Docentes, Salud Emocional y COVID-19”

Participantes: N = 875 (614 completos)

Edad media: 33.19 años

Desv. típica : 7.76

Mínimo: 20 años

Máximo: 65 años

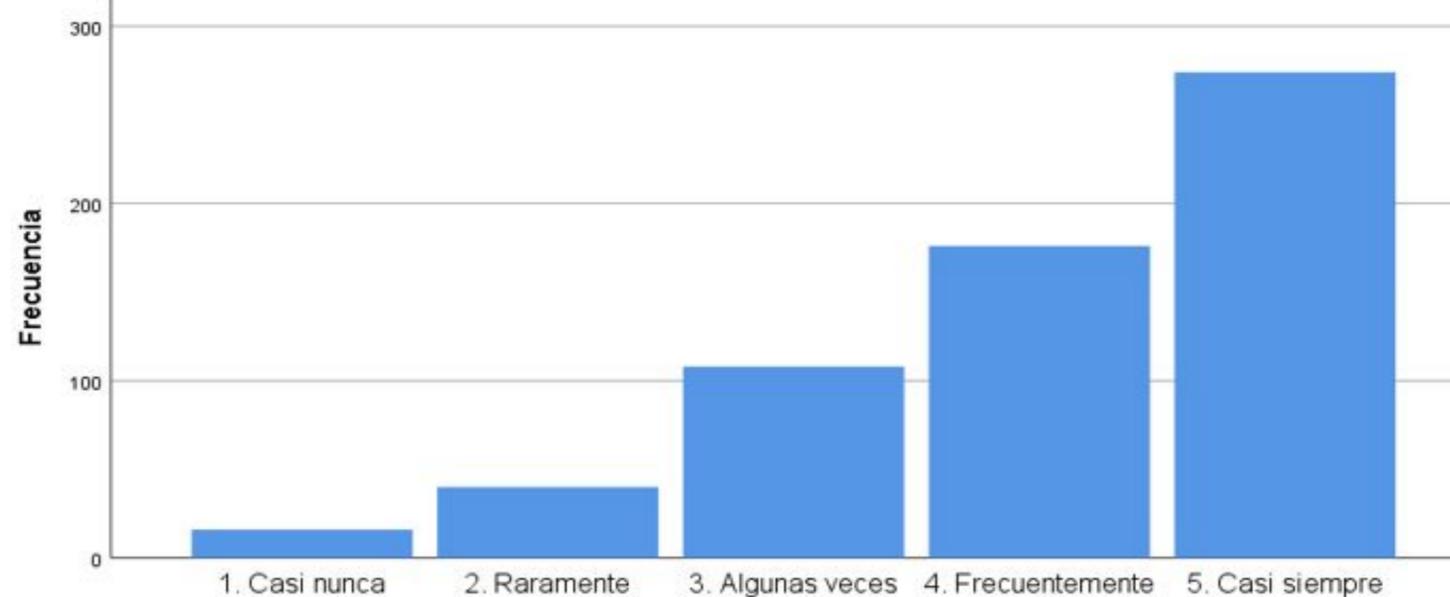
	Frecuencia	%
Jardines	67	7.7
Colegios y Escuelas	726	83.0
Universidades	56	6.4
Otros	26	3.0

“El 73.3% de los docentes están preocupados por su salud mental”

15. Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, . Mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza...).

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Casi nunca	16	2.6	2.6
2. Raramente	40	6.5	9.1
3. Algunas veces	108	17.6	26.7
4. Frecuentemente	176	28.7	73.3
5. Casi siempre	274	44.6	
Total	614	100.0	

[15. Mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza...)] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...



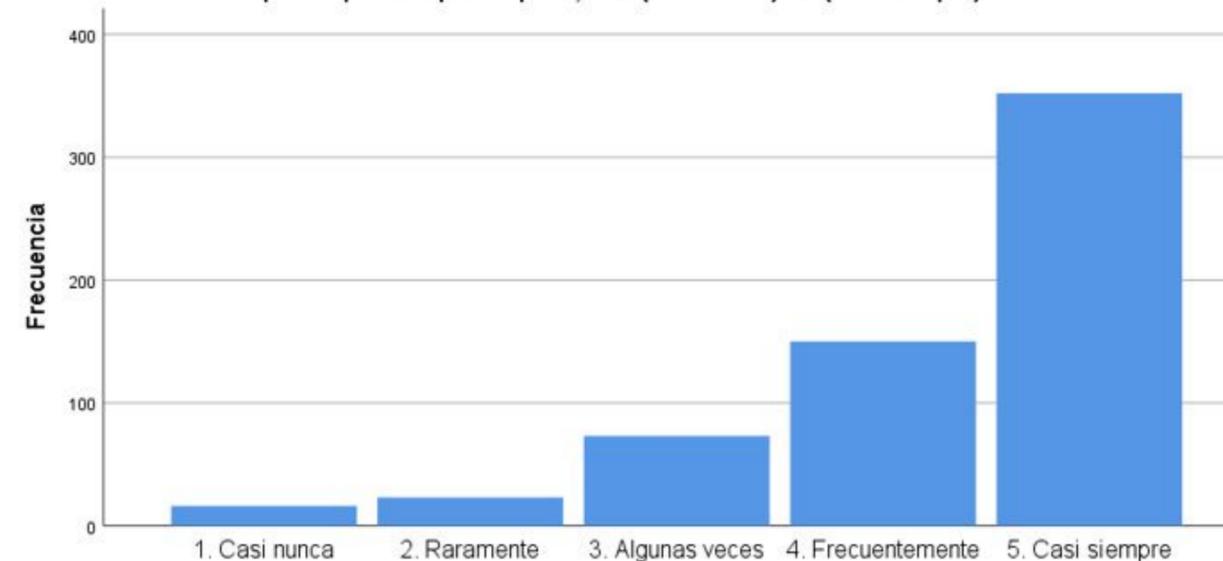
[15. Mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza...)] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...

“El 81.7% de los docentes están preocupados por la sobrecarga laboral ”

16. Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, La sobrecarga de tareas escolares o universitarias / trabajo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válido	1. Casi nunca	16	2.6	2.6
	2. Raramente	23	3.7	6.4
	3. Algunas veces	73	11.9	18.2
	4. Frecuentemente	150	24.4	81.7
	5. Casi siempre	352	57.3	
Total		614	100.0	

[16. La sobrecarga de tareas escolares o universitarias / trabajo] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...



[16. La sobrecarga de tareas escolares o universitarias / trabajo] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...

“El 37.1% de los docentes declara haber tenido un problema psicológico antes del confinamiento ”

Los DOCENTES con un problema psicológico previo al confinamiento, tienen significativamente (Lamada de Wilkis = 191.141, $F = 8821.89$ (13), $p < .01$) más síntomas de depresión, ansiedad y estrés, así como sufren más síntomas de estar quemado por el trabajo (burnout), experimentan más afectos negativos y menos afectos positivos e informan de menos satisfacción con la vida y resiliencia que los que no han tenido problemas psicológicos previos

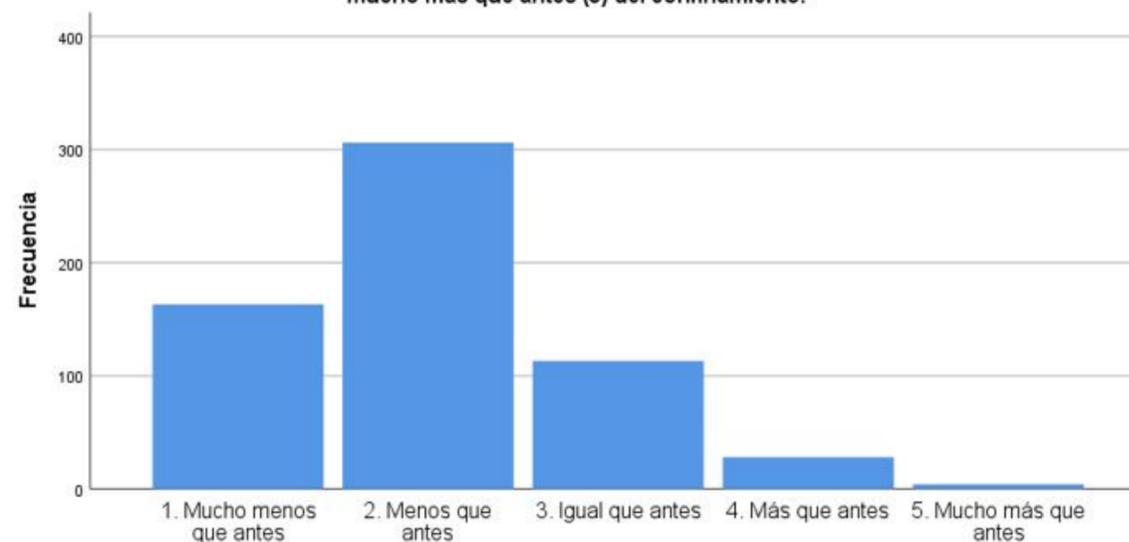
“El 76.4% de los docentes declara tener más problemas de concentración que antes ”

PROBLEMAS ATENCIÓN

1. Me concentro, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	163	26.5	76.4
2. Menos que antes	306	49.8	94.8
3. Igual que antes	113	18.4	99.3
4. Más que antes	28	4.6	100.0
5. Mucho más que antes	4	.7	100.0
Total	614	100.0	

[1. Me concentro] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.



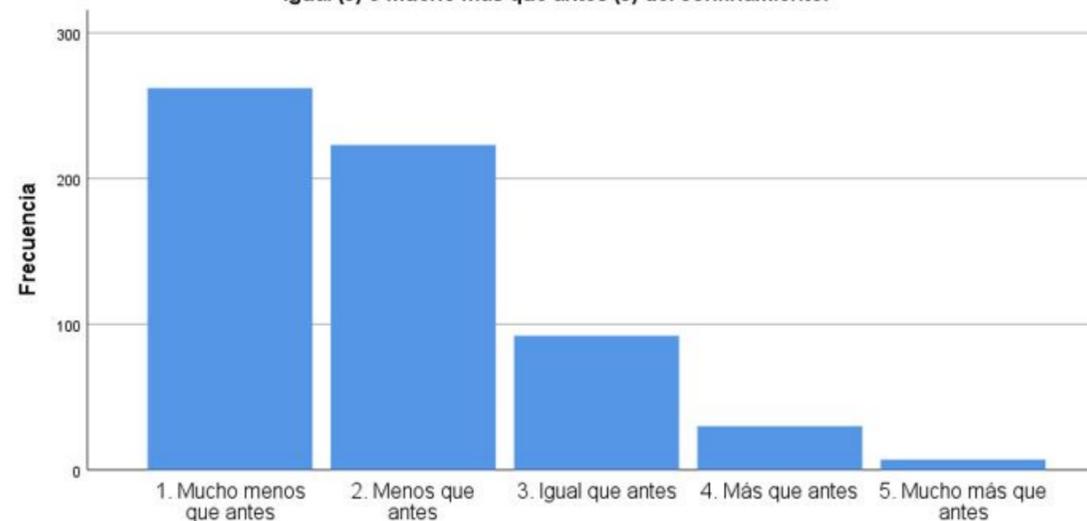
“El 79.0% de los docentes declara tener mayores dificultades para obtener tener sueño reparador”

PROBLEMAS DE SUEÑO

12. Mi sueño es reparador, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	262	42.7	79.0
2. Menos que antes	223	36.3	
3. Igual que antes	92	15.0	94.0
4. Más que antes	30	4.9	98.9
5. Mucho más que antes	7	1.1	100.0
Total	614	100.0	

[12. Mi sueño es reparador] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.

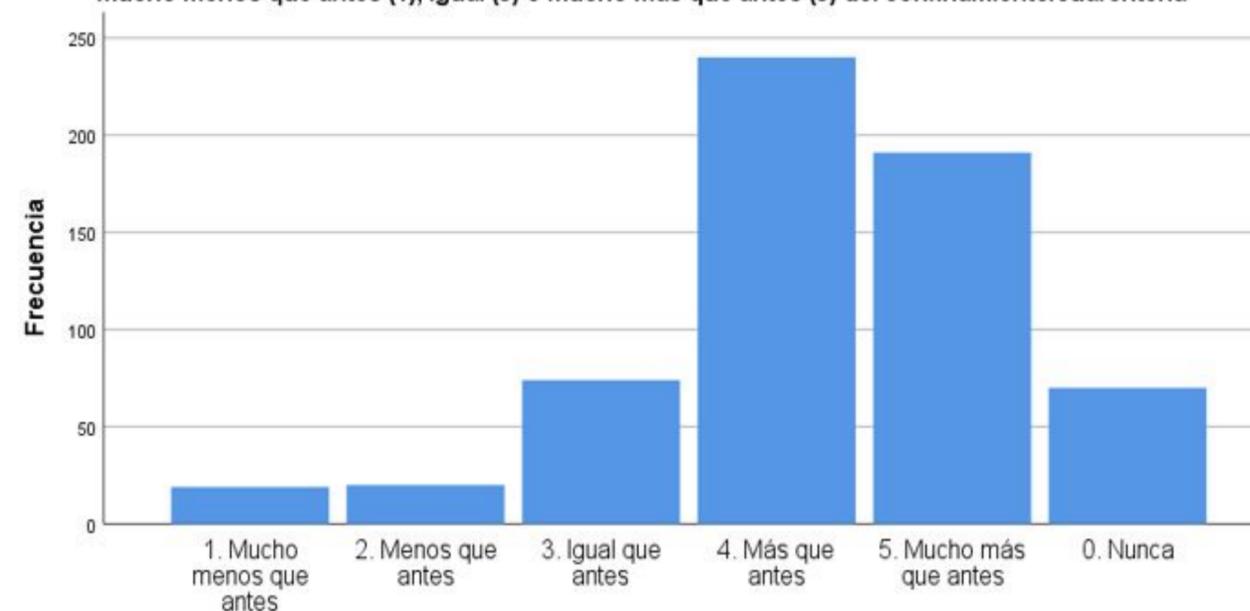


“El 70.2% de los docentes indica sufrir de insomnio más que antes”

1. Tengo insomnio, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	19	3.1	3.1
2. Menos que antes	20	3.3	6.4
3. Igual que antes	74	12.1	18.4
4. Más que antes	240	39.1	70.2
5. Mucho más que antes	191	31.1	
0. Nunca	70	11.4	100.0
Total	614	100.0	

[1. Tengo insomnio] Respecto a estas características, indica si no te han ocurrido nunca (0), si te ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento/cuarentena



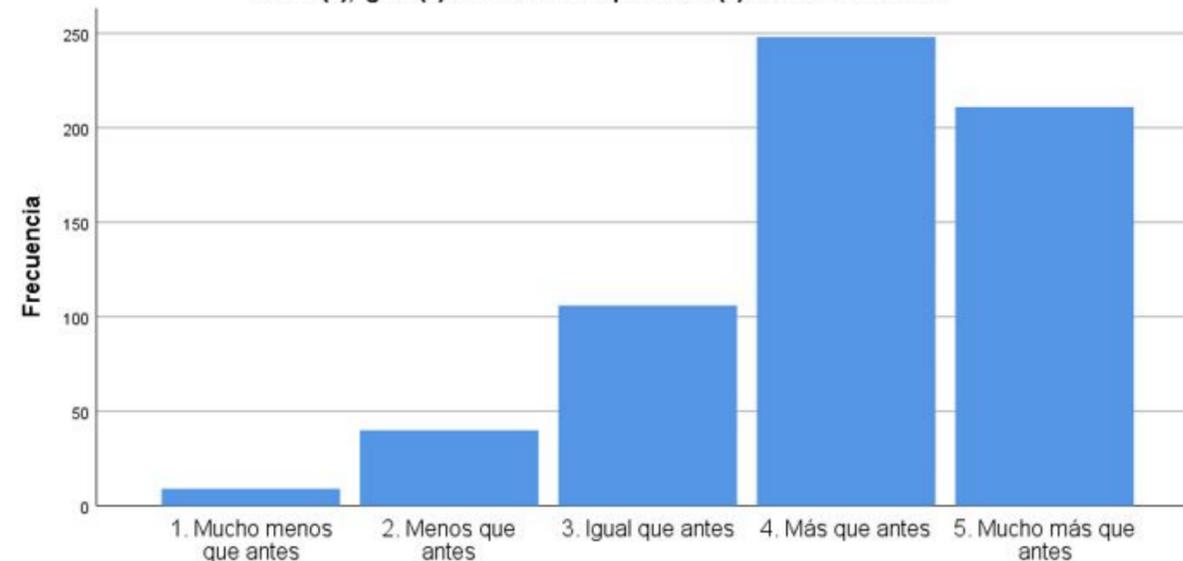
“El 74.8% de los docentes declara haber aumentado el tiempo que pasa en redes sociales”

TICS

22. Paso tiempo en redes sociales, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	9	1.5	1.5
2. Menos que antes	40	6.5	8.0
3. Igual que antes	106	17.3	25.2
4. Más que antes	248	40.4	74.8
5. Mucho más que antes	211	34.4	
Total	614	100.0	

[22. Paso tiempo en redes sociales] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.



“El 89.9% de los docentes declara haber aumentado la frecuencia de uso de dispositivos electrónicos”

24. Utilizo dispositivos electrónicos (Tablet, móvil, ordenador), indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	7	1.1	1.1
2. Menos que antes	3	.5	1.6
3. Igual que antes	52	8.5	10.1
4. Más que antes	147	23.9	89.9
5. Mucho más que antes	405	66.0	
Total	614	100.0	

[24. Utilizo dispositivos electrónicos (Tablet, móvil, ordenador)] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.



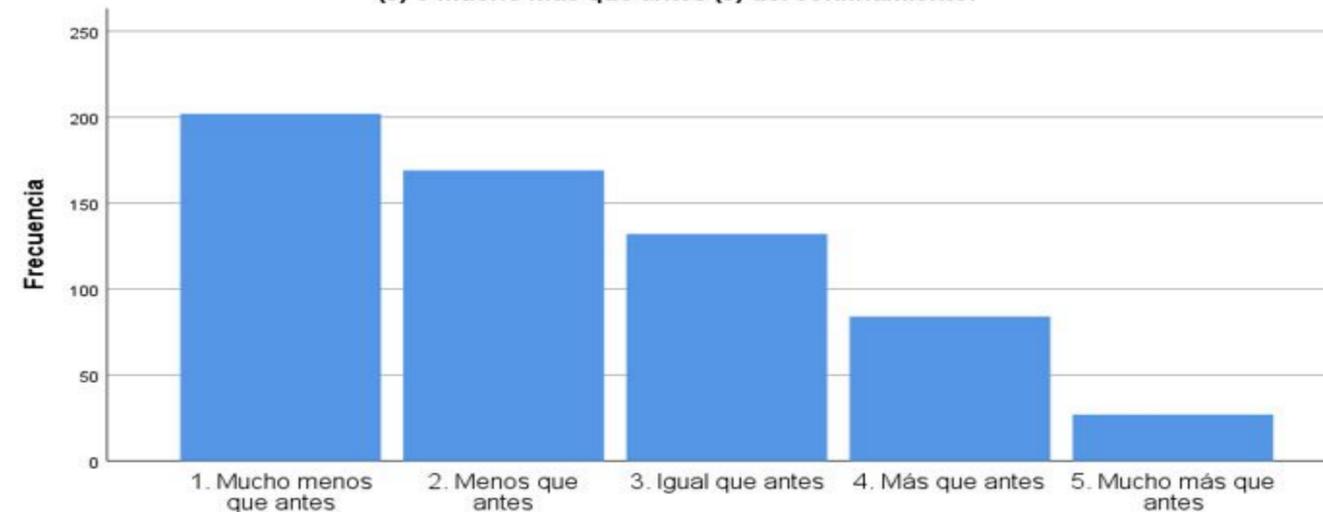
“El 60.4% de los docentes ha disminuido la frecuencia que realiza ejercicio físico”

EJERCICIO FISICO

25. Hago ejercicio físico, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento..

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	202	32.9	60.4
2. Menos que antes	169	27.5	
3. Igual que antes	132	21.5	81.9
4. Más que antes	84	13.7	95.6
5. Mucho más que antes	27	4.4	100.0
Total	614	100.0	

[25. Hago ejercicio físico] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.



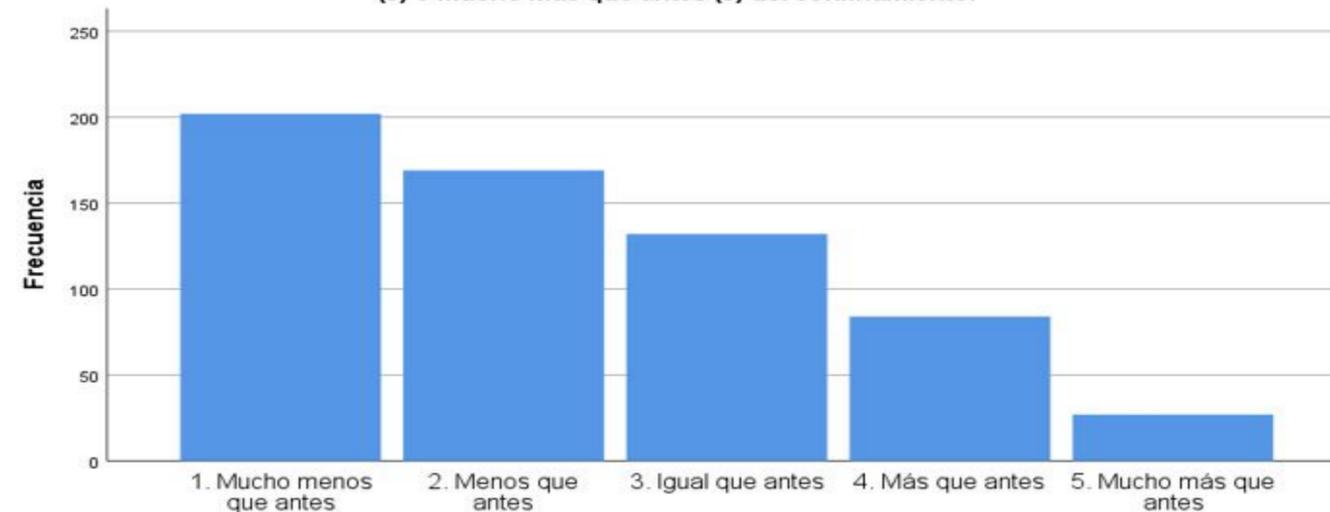
“El 60.4% de los docentes ha disminuido la frecuencia que realiza ejercicio físico”

EJERCICIO FISICO

25. Hago ejercicio físico, indica con qué frecuencia te ocurre desde el confinamiento..

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
1. Mucho menos que antes	202	32.9	60.4
2. Menos que antes	169	27.5	
3. Igual que antes	132	21.5	81.9
4. Más que antes	84	13.7	95.6
5. Mucho más que antes	27	4.4	100.0
Total	614	100.0	

[25. Hago ejercicio físico] Respecto a estas características, indica si ocurren mucho menos que antes (1), igual (3) o mucho más que antes (5) del confinamiento.



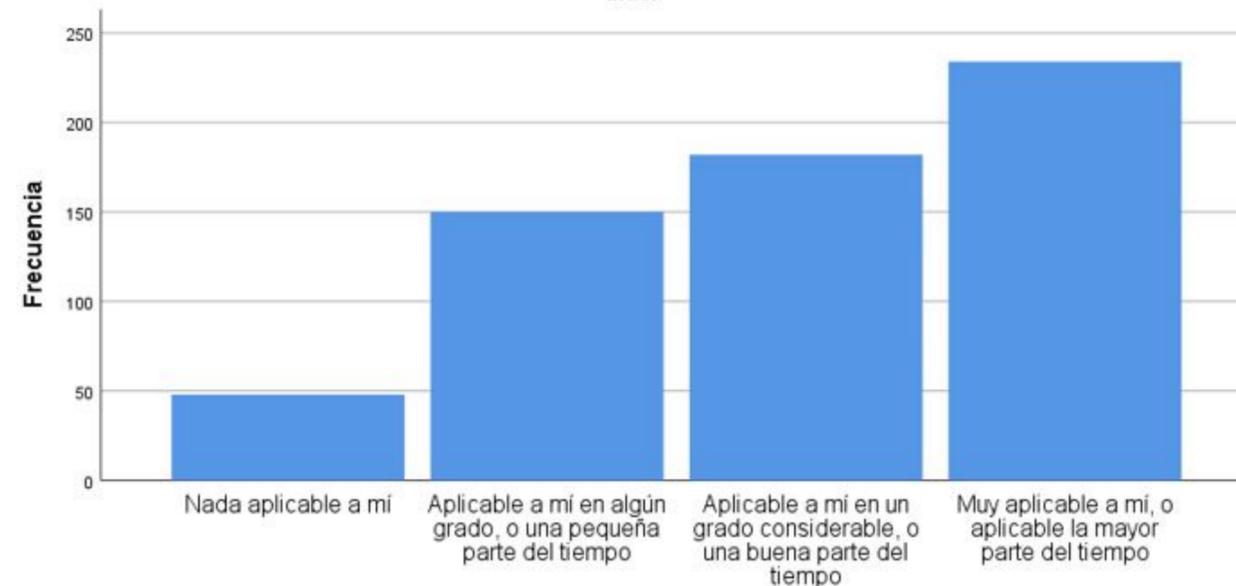
“El 61.9% de los docentes señalan que les costó mucho relajarse los últimos 7 días”

Contesta a las siguientes preguntas según como te has sentido en los últimos 7 días:

1. Me costó mucho relajarme en los últimos 7 días.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nada aplicable a mí	48	7.8	7.8
Aplicable a mí en algún grado, o una pequeña parte del tiempo	150	24.4	32.2
Aplicable a mí en un grado considerable, o una buena parte del tiempo	182	29.6	61.9
Muy aplicable a mí, o aplicable la mayor parte del tiempo	234	38.1	100.0
Total	614	100.0	

[1. Me costó mucho relajarme] Contesta a las siguientes preguntas según cómo te has sentido en los últimos 7 días.

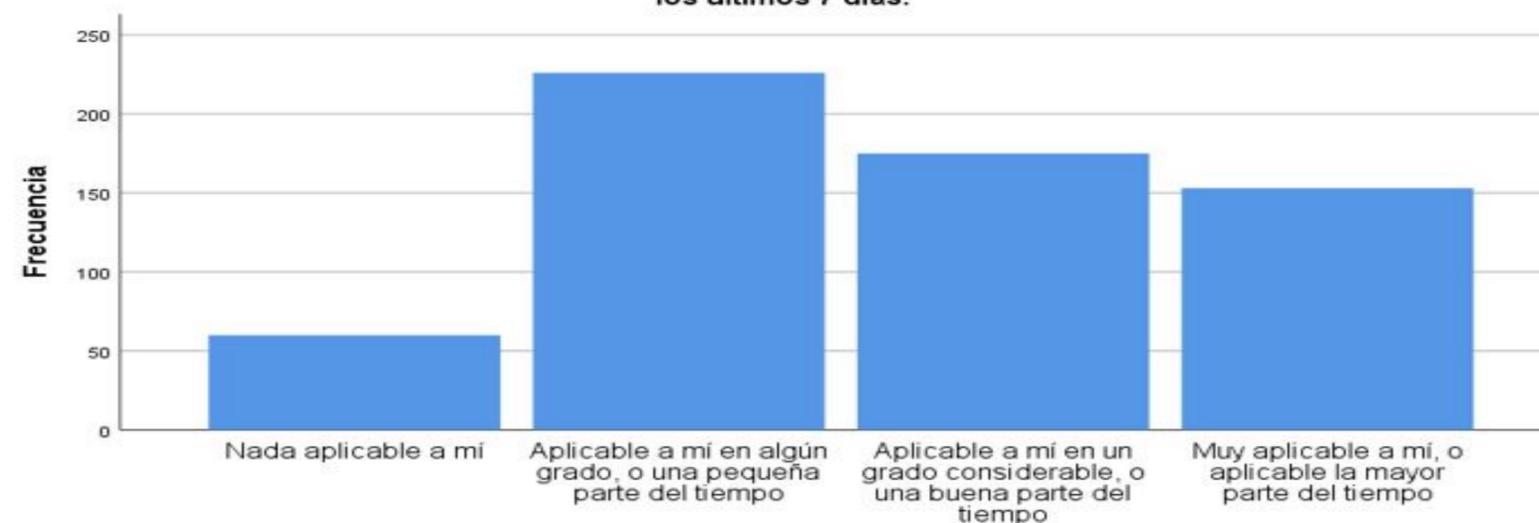


“El 53,4 % de los docentes señalan sentirse tristes o deprimidos los últimos 7 día”

13. Me sentí triste y deprimido/deprimida.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nada aplicable a mí	60	9.8	9.8
Aplicable a mí en algún grado, o una pequeña parte del tiempo	226	36.8	46.6
Aplicable a mí en un grado considerable, o una buena parte del tiempo	175	28.5	75.1
Muy aplicable a mí, o aplicable la mayor parte del tiempo	153	24.9	100.0
Total	614	100.0	

[13. Me sentí triste y deprimido/deprimida.] Contesta a las siguientes preguntas según cómo te has sentido en los últimos 7 días.

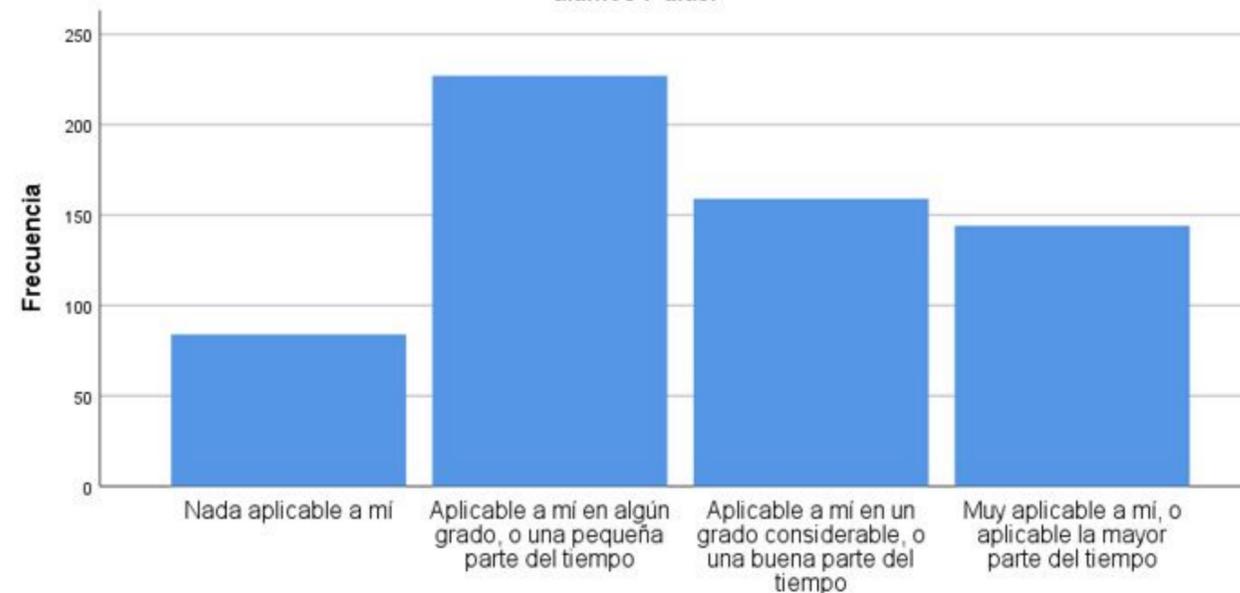


“El 49,4 % de los docentes señalan sentirse muy irritables los últimos 7 día”

18. Sentí que estaba muy irritable.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nada aplicable a mí	84	13.7	13.7
Aplicable a mí en algún grado, o una pequeña parte del tiempo	227	37.0	50.7
Aplicable a mí en un grado considerable, o una buena parte del tiempo	159	25.9	76.5
Muy aplicable a mí, o aplicable la mayor parte del tiempo	144	23.5	100.0
Total	614	100.0	

[18. Sentí que estaba muy irritable] Contesta a las siguientes preguntas según cómo te has sentido en los últimos 7 días.



“El 66 % de los docentes se sienten desgastados emocionalmente”

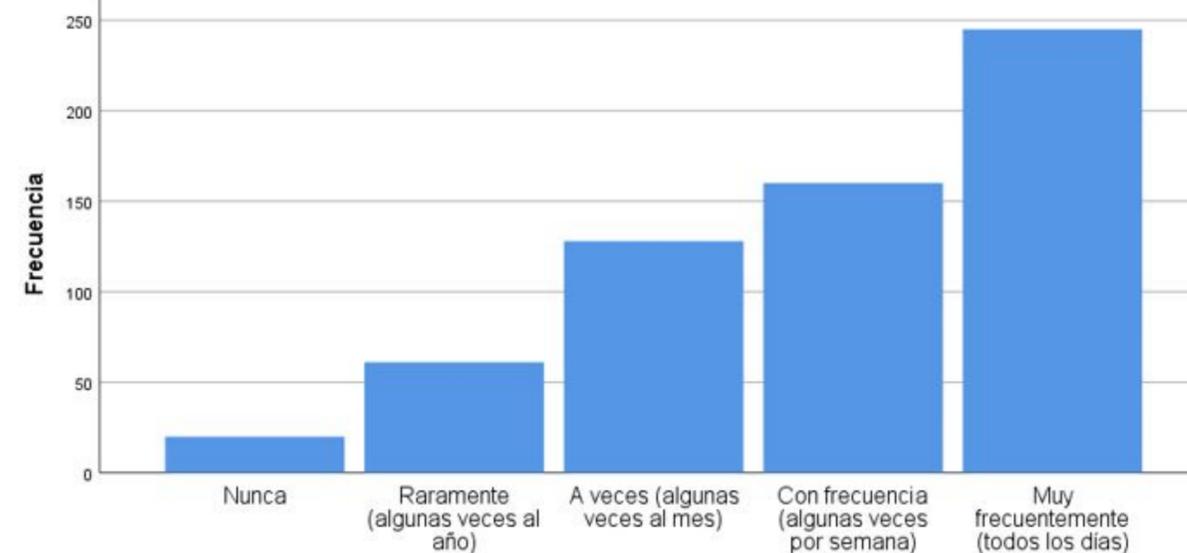
6) Síntomas más frecuentes de estar quemado por el trabajo (burnout)

Responde a las siguientes afirmaciones referentes a tus sentimientos e ideas acerca de tu trabajo:

18. Me siento desgastado/a emocionalmente.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nunca	20	3.3	3.3
Raramente (algunas veces al año)	61	9.9	13.2
A veces (algunas veces al mes)	128	20.8	34.0
Con frecuencia (algunas veces por semana)	160	26.1	60.1
Muy frecuentemente (todos los días)	245	39.9	100.0
Total	614	100.0	

[18. Me siento desgastado/a emocionalmente.] Responde a las siguientes afirmaciones referentes a tus sentimientos e ideas acerca de tu trabajo.

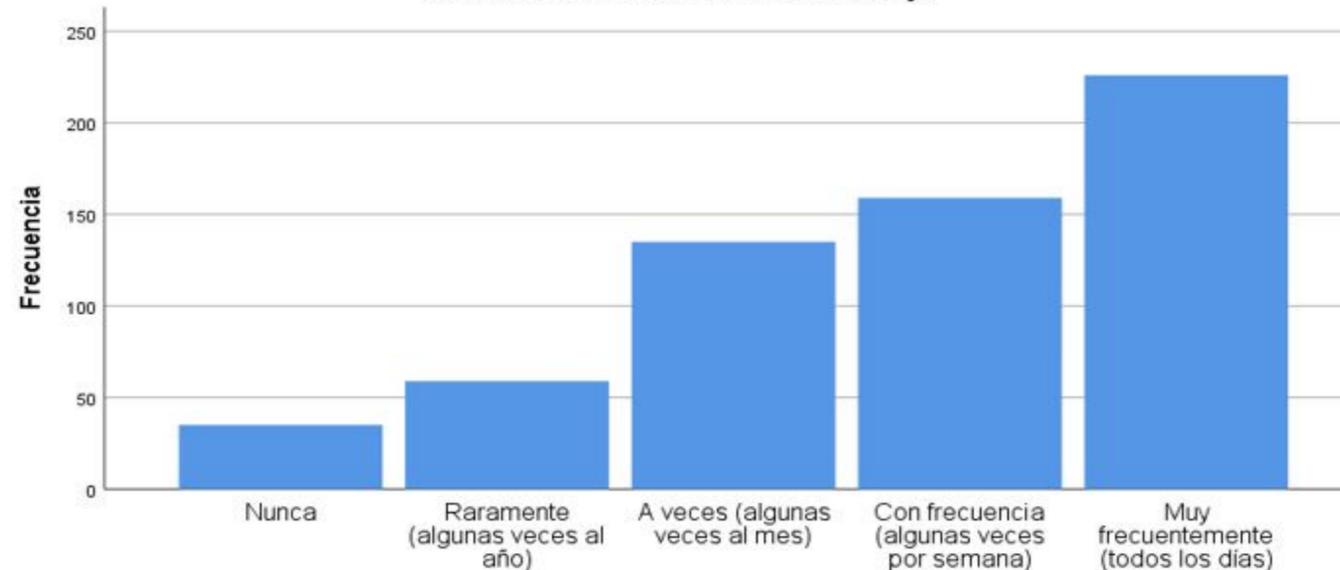


“El 62,7 % de los docentes se sienten saturados por el trabajo”

8. Pienso que estoy saturado/a por el trabajo.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nunca	35	5.7	5.7
Raramente (algunas veces al año)	59	9.6	15.3
A veces (algunas veces al mes)	135	22.0	37.3
Con frecuencia (algunas veces por semana)	159	25.9	63.2
Muy frecuentemente (todos los días)	226	36.8	100.0
Total	614	100.0	

[8. Pienso que estoy saturado/a por el trabajo.] Responde a las siguientes afirmaciones referentes a tus sentimientos e ideas acerca de tu trabajo.

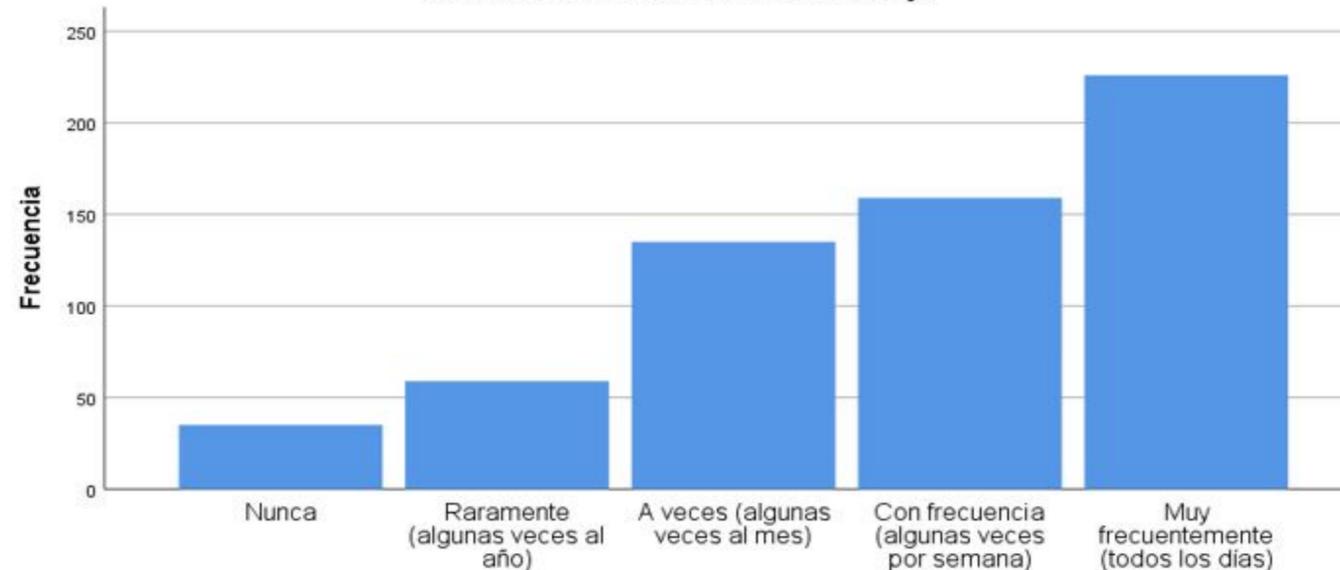


“El 62,7 % de los docentes se sienten saturados por el trabajo”

8. Pienso que estoy saturado/a por el trabajo.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nunca	35	5.7	5.7
Raramente (algunas veces al año)	59	9.6	15.3
A veces (algunas veces al mes)	135	22.0	37.3
Con frecuencia (algunas veces por semana)	159	25.9	63.2
Muy frecuentemente (todos los días)	226	36.8	100.0
Total	614	100.0	

[8. Pienso que estoy saturado/a por el trabajo.] Responde a las siguientes afirmaciones referentes a tus sentimientos e ideas acerca de tu trabajo.

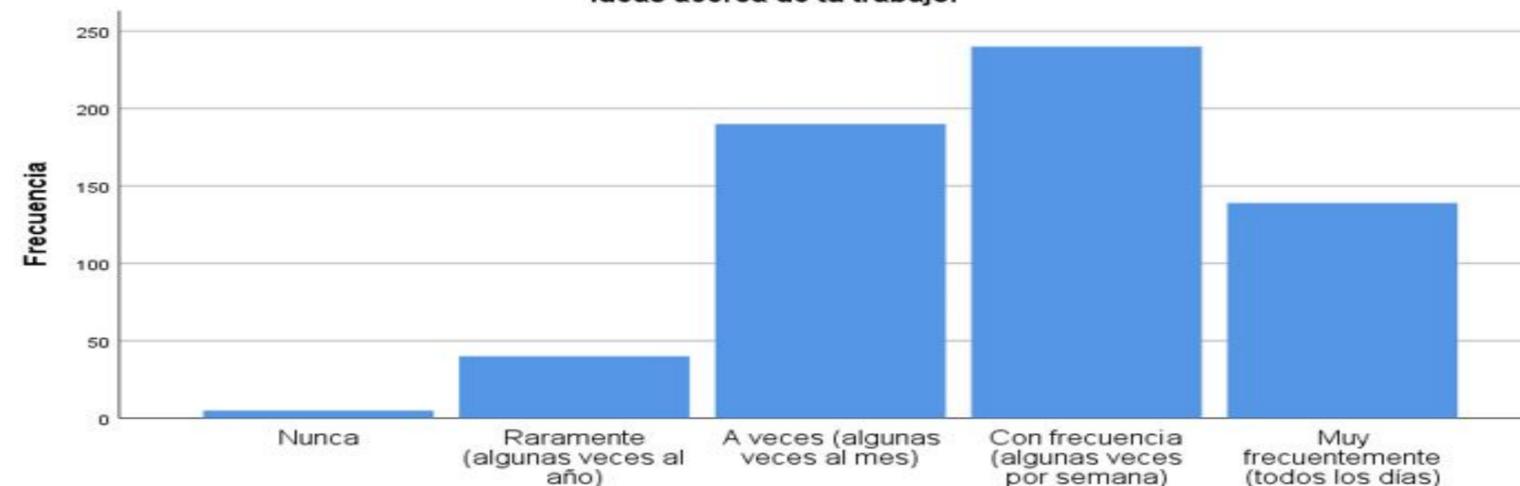


“El 61,7 % de los docentes considera que su trabajo les resulta frecuentemente gratificante”

15. Mi trabajo me resulta gratificante.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nunca	5	.8	.8
Raramente (algunas veces al año)	40	6.5	7.3
A veces (algunas veces al mes)	190	30.9	38.3
Con frecuencia (algunas veces por semana)	240	39.1	77.4
Muy frecuentemente (todos los días)	139	22.6	100.0
Total	614	100.0	

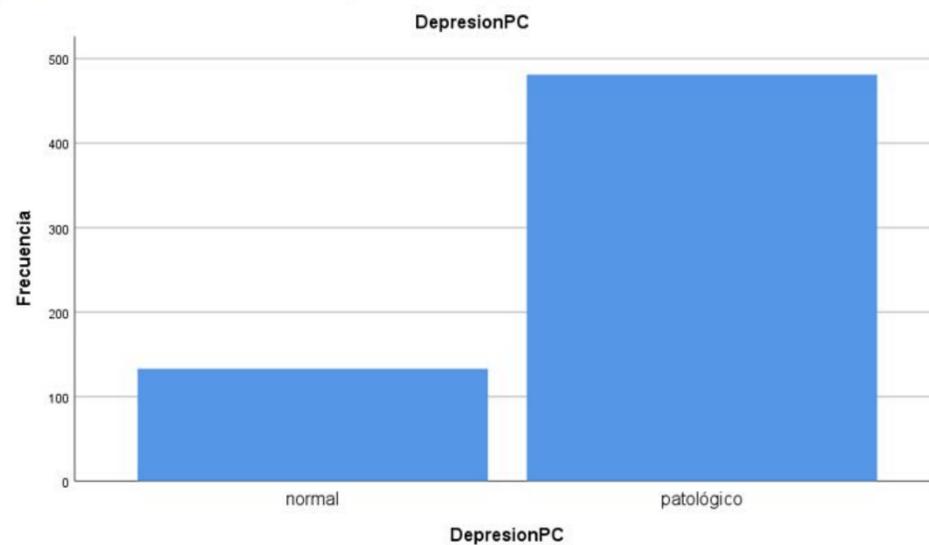
[15. Mi trabajo me resulta gratificante.] Responde a las siguientes afirmaciones referentes a tus sentimientos e ideas acerca de tu trabajo.



“De los docentes el 78,3% presentan síntomas de depresión, 74,1% de ansiedad y 98,3% de estrés”

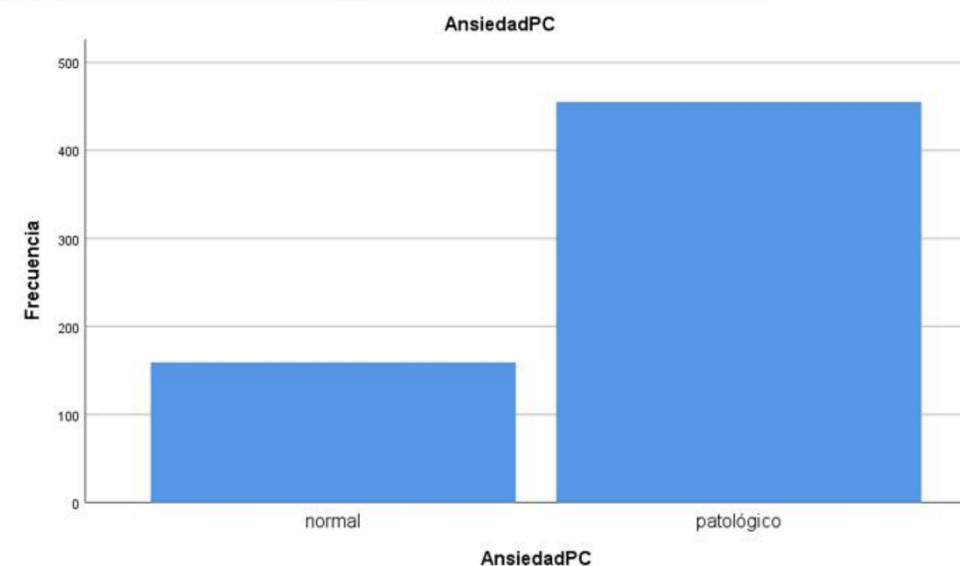
DEPRESION

Depresion			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
normal	133	21.7	21.7
patológico	481	78.3	100.0
Total	614	100.0	



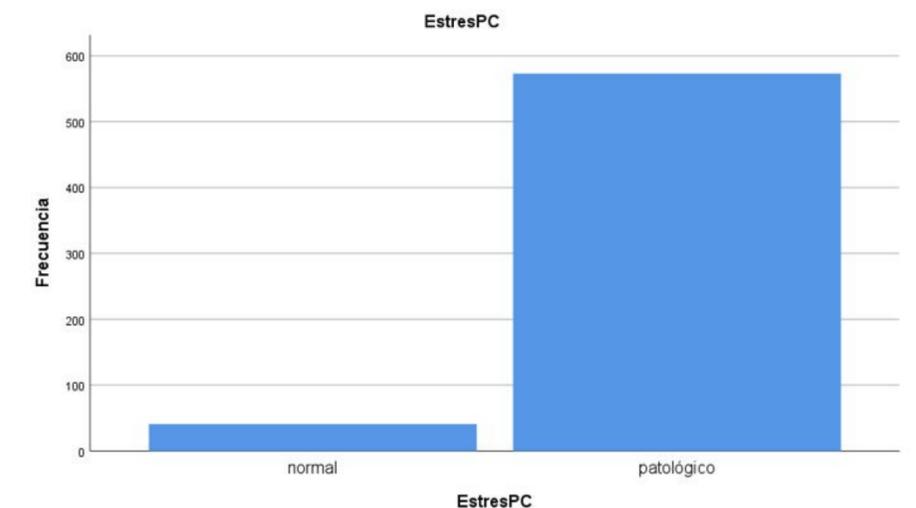
Ansiedad

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
normal	159	25.9	25.9
patológico	455	74.1	100.0
Total	614	100.0	



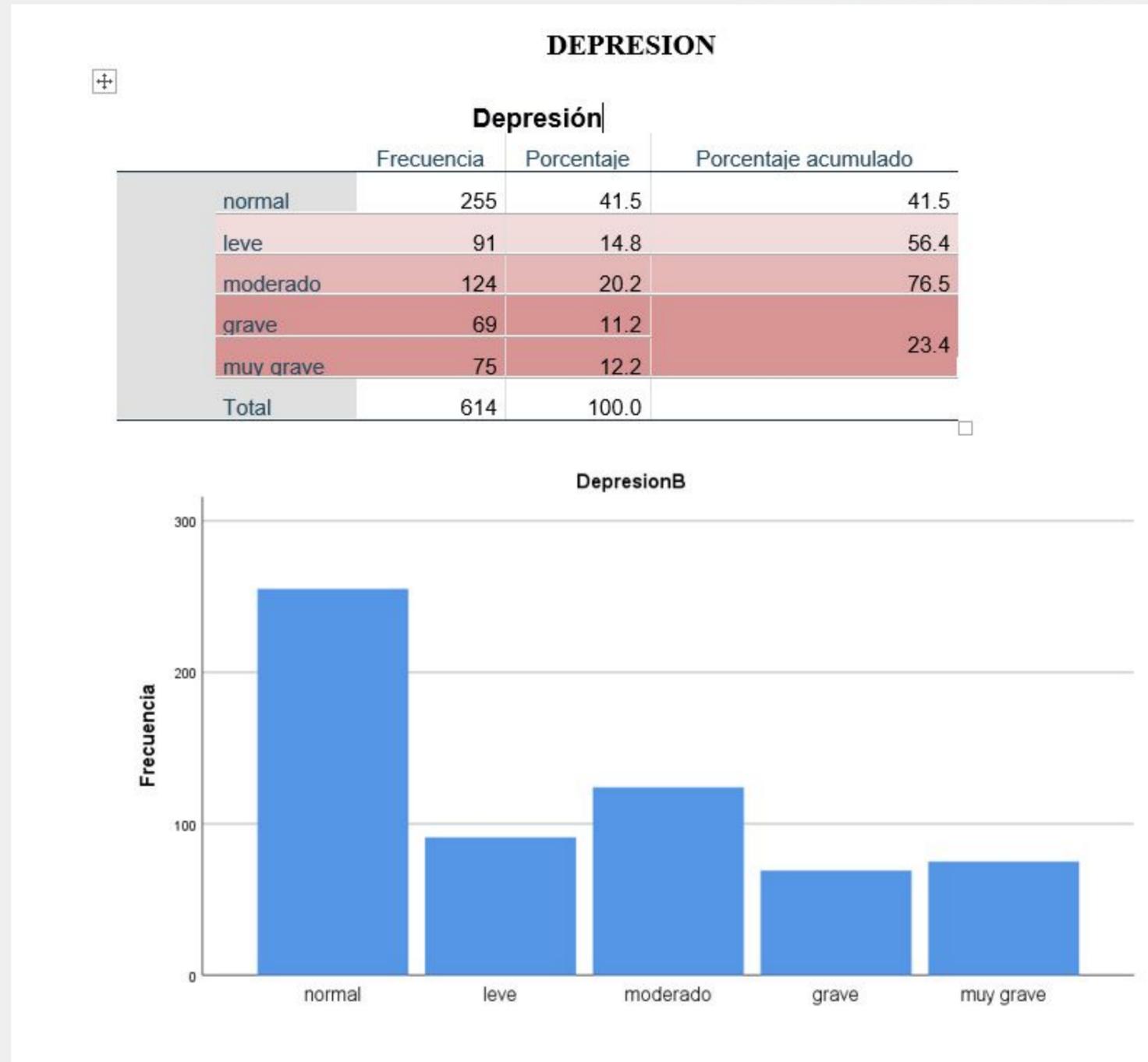
ESTRÉS

Estres			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
normal	41	6.7	6.7
patológico	573	93.3	100.0
Total	614	100.0	

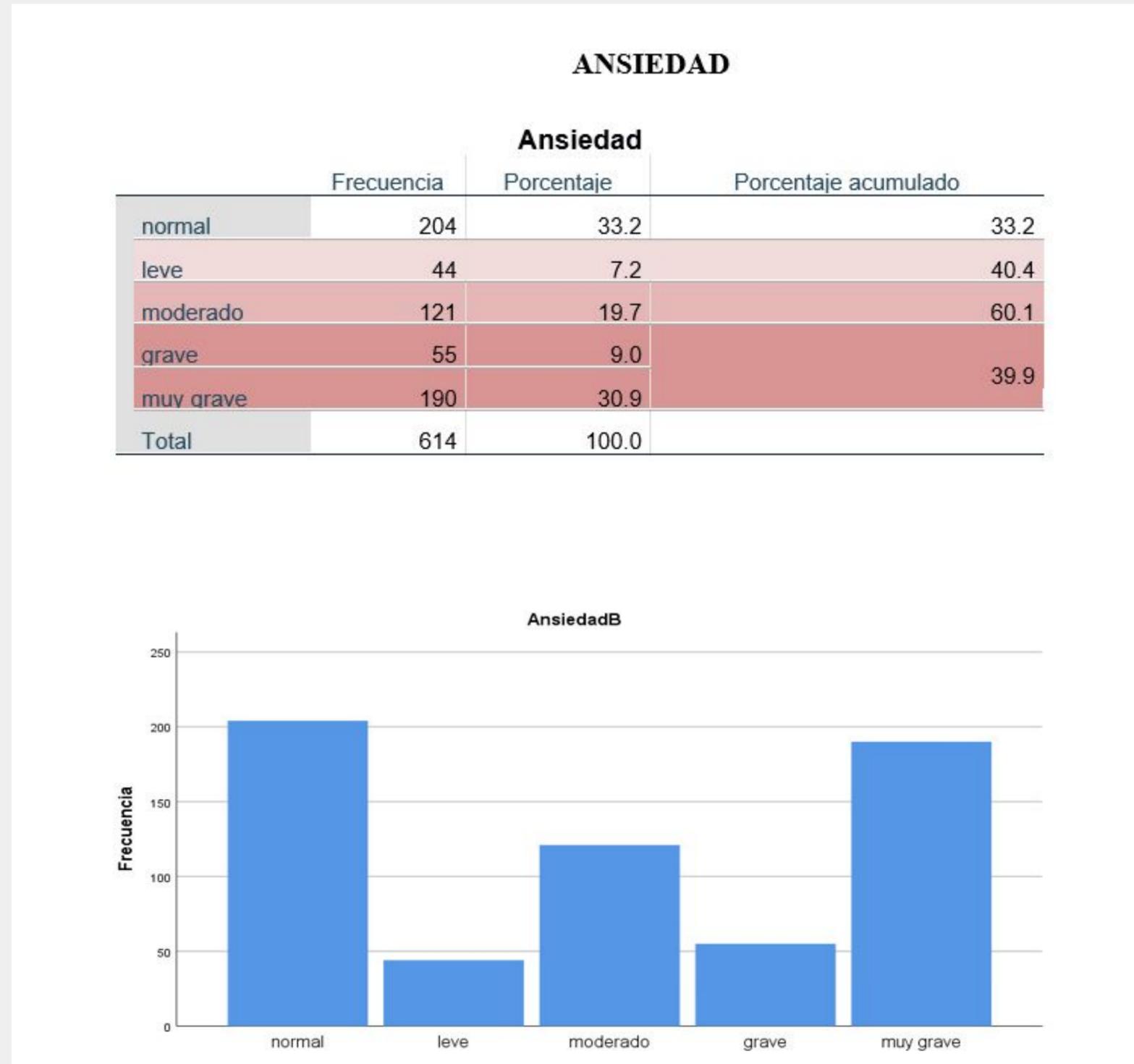


Baremos según autores chilenos: Román, F., Santibáñez, P., Vinet, E. V. (1995). Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (DASS-21) como Instrumento de Tamizaje en Jóvenes con Problemas Clínicos. *Acta de Investigación Psicológica*, 2016, 6 (1), 2325 – 2336.

“El 23,4% de los docentes tienen síntomas de depresión grave y muy grave ”



“El 39,9% de los docentes tienen síntomas de ansiedad grave y muy grave”

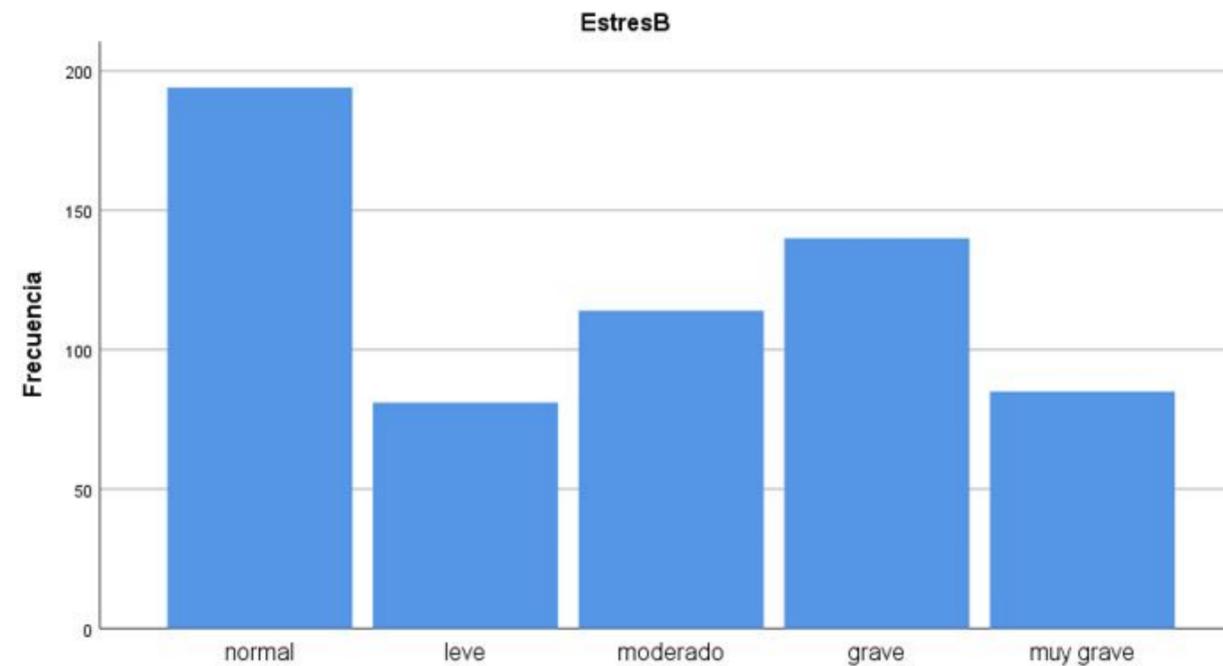


“El 36,8% de los docentes tienen síntomas de estrés grave y muy grave”

ESTRÉS

Estres

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
normal	194	31.6	31.6
leve	81	13.2	44.8
moderado	114	18.6	63.4
grave	140	22.8	36.6
muy grave	85	13.8	36.6
Total	614	100.0	



“El 86,7% de los docentes presentan alta sintomatología de burnout y de ellos 66% es crítica”

El 66 % de los docentes chilenos tienen puntuaciones dentro del nivel crítico cuando se utilizan los puntos de corte generados para la población de personal docente Español.

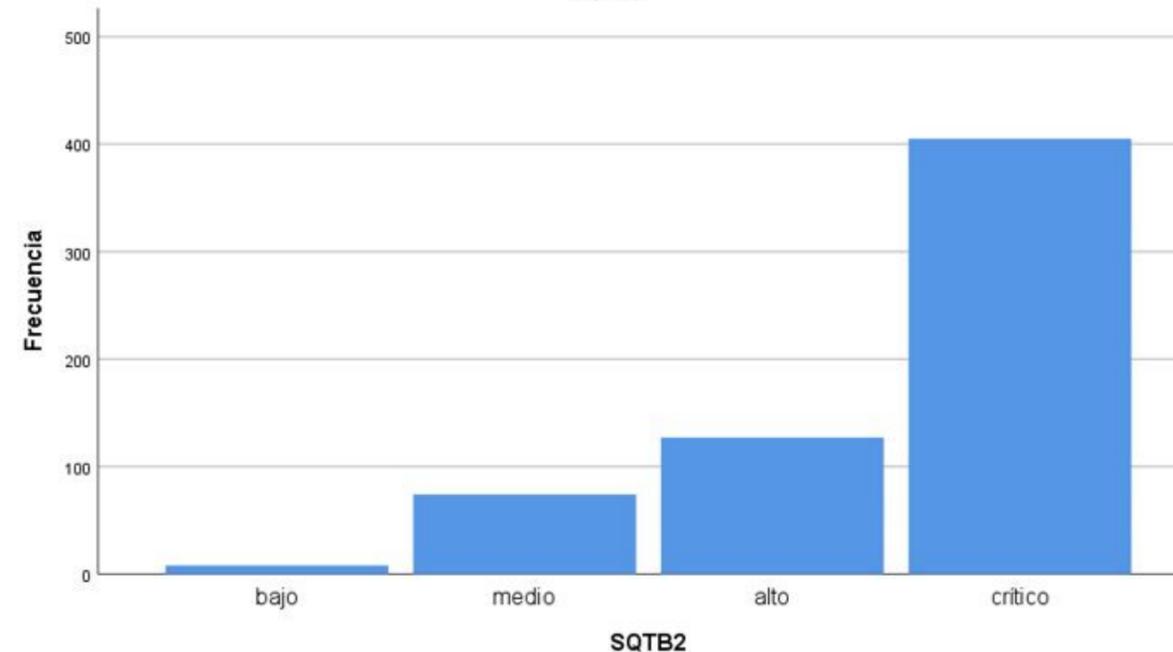
BURNOUT

Baremos según autores originales: Gil-Monte, P. (2011). *CESQT: Cuestionario para la evaluación del síndrome de quemarse por el trabajo*. Madrid: TEA Ediciones.

SQTB2

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
bajo	8	1.3	1.3
medio	74	12.1	13.4
alto	127	20.7	34.0
crítico	405	66.0	100.0
Total	614	100.0	

SQTB2





“Encuesta Docentes, Salud Emocional y COVID-19”



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



**OBSERVATORIO DE EDUCACIÓN
Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y SEXUAL**