

“Encuesta jóvenes y adolescentes, Salud Mental y COVID-19”



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



**OBSERVATORIO DE EDUCACIÓN
Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y SEXUAL**



“Encuesta Jóvenes y Adolescentes, Salud Emocional y COVID-19”

Participantes

Total: 4.074

Rangos de edad

- Adolescentes (14-18 años)
- Jóvenes (19-24 años)

Género

Hombre: 461

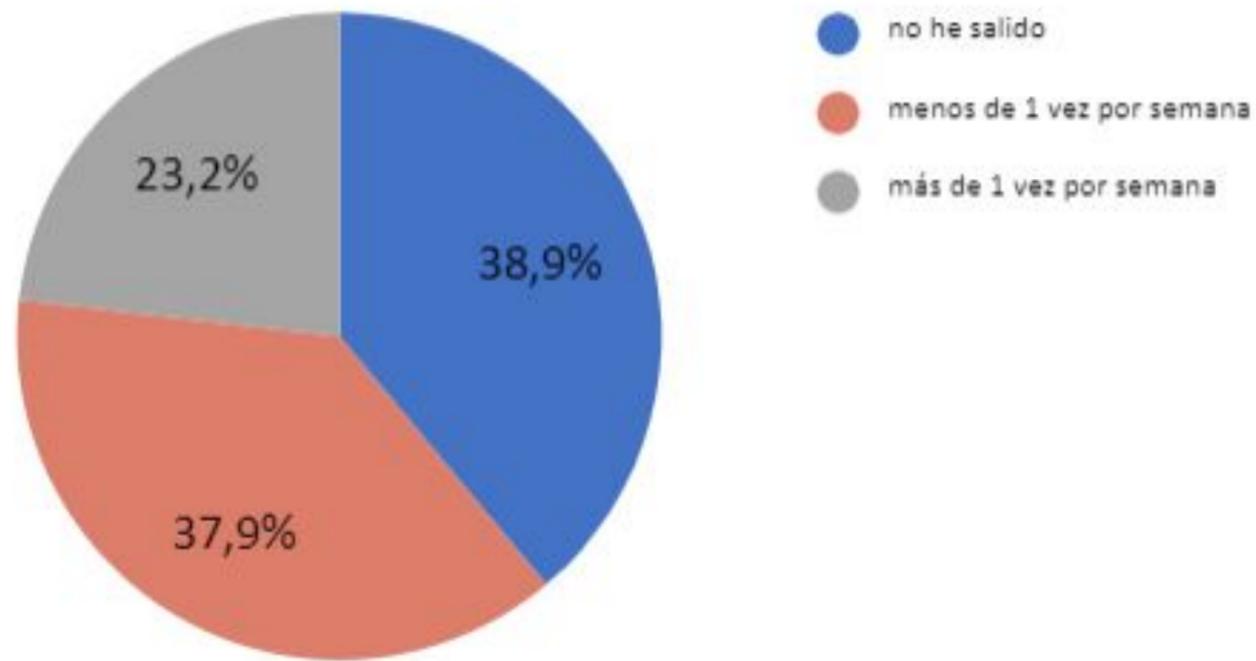
Mujeres: 3.548

Otro: 65

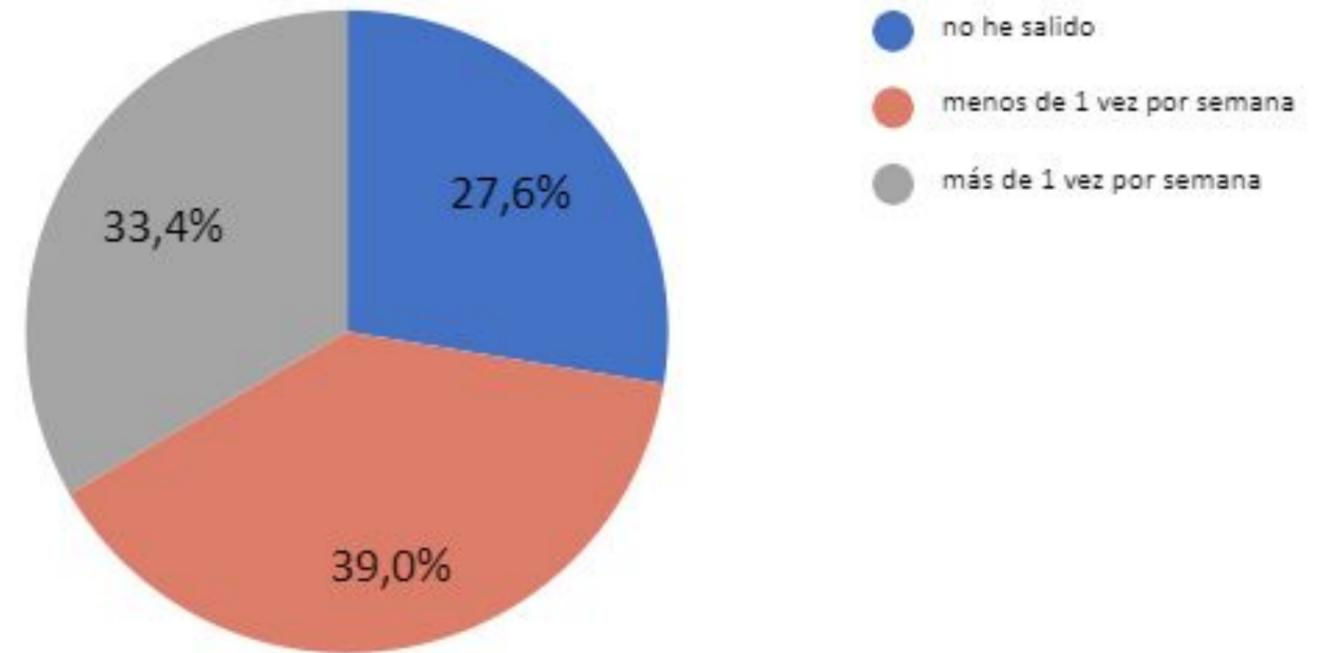
	Frecuencia	Porcentaje
Niños <13 años	21	0,5 %
Escolares 14-18 años	1695	41,6 %
Universitarios 19-24 años	1911	46,9 %
Trabajador joven 25-29 años	345	8,5 %
Adultos >30 años	102	2,5 %

“El 37,9% de los adolescentes y 39.0% de los jóvenes han salido menos de una vez por semana en cuarentena”

Frecuencia de salida en adolescentes

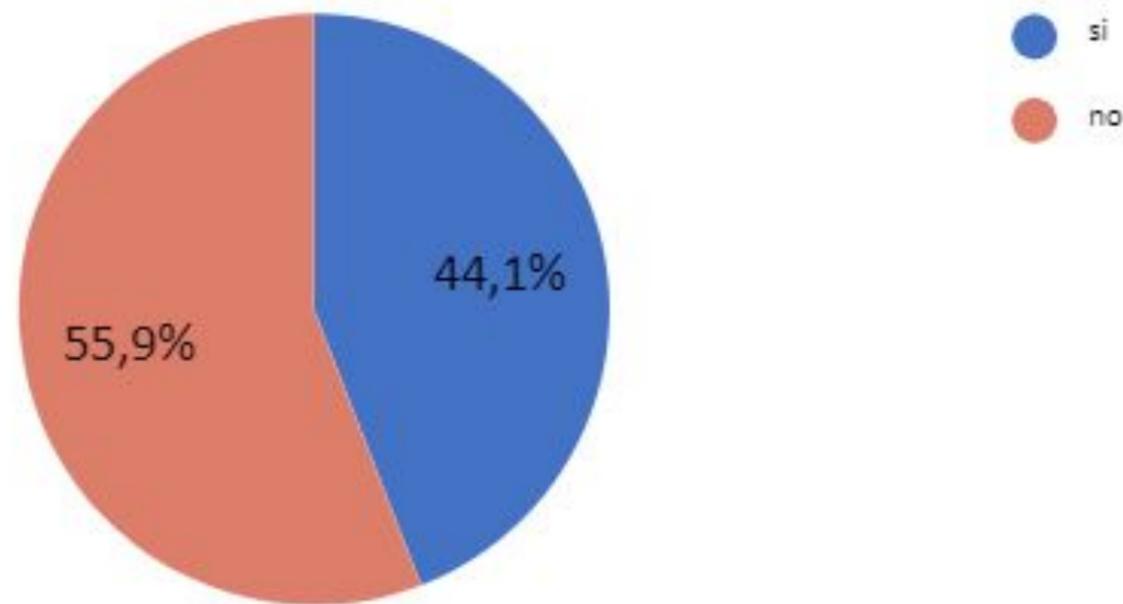


Frecuencia de salida jóvenes

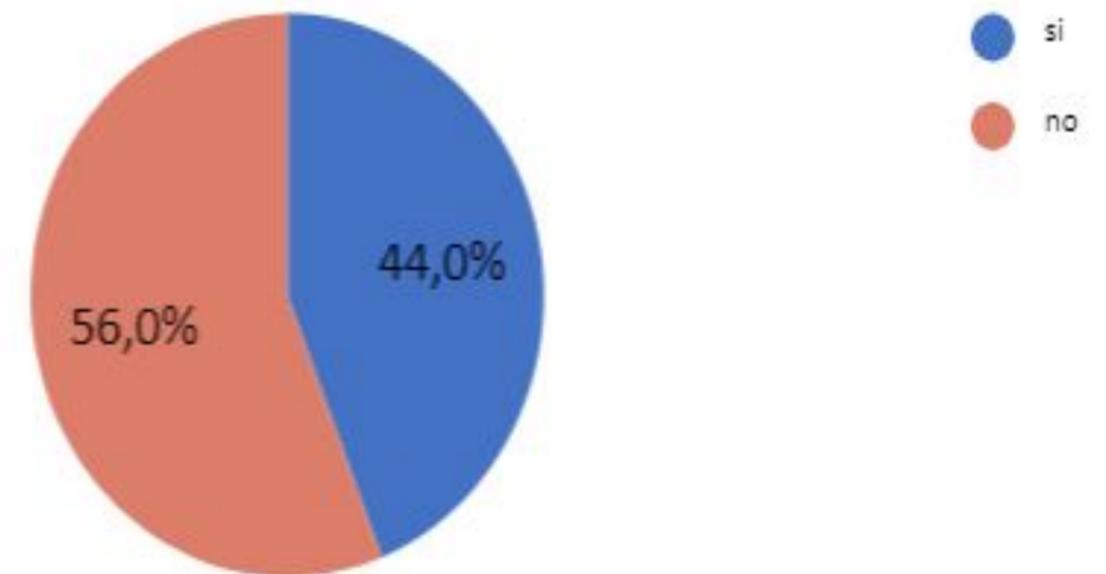


“El 44,1% de los adolescentes y 44,0% de jóvenes, presentaban problemas psicológicos previos a la pandemia”

Adolescentes con problemas psicológicos previos



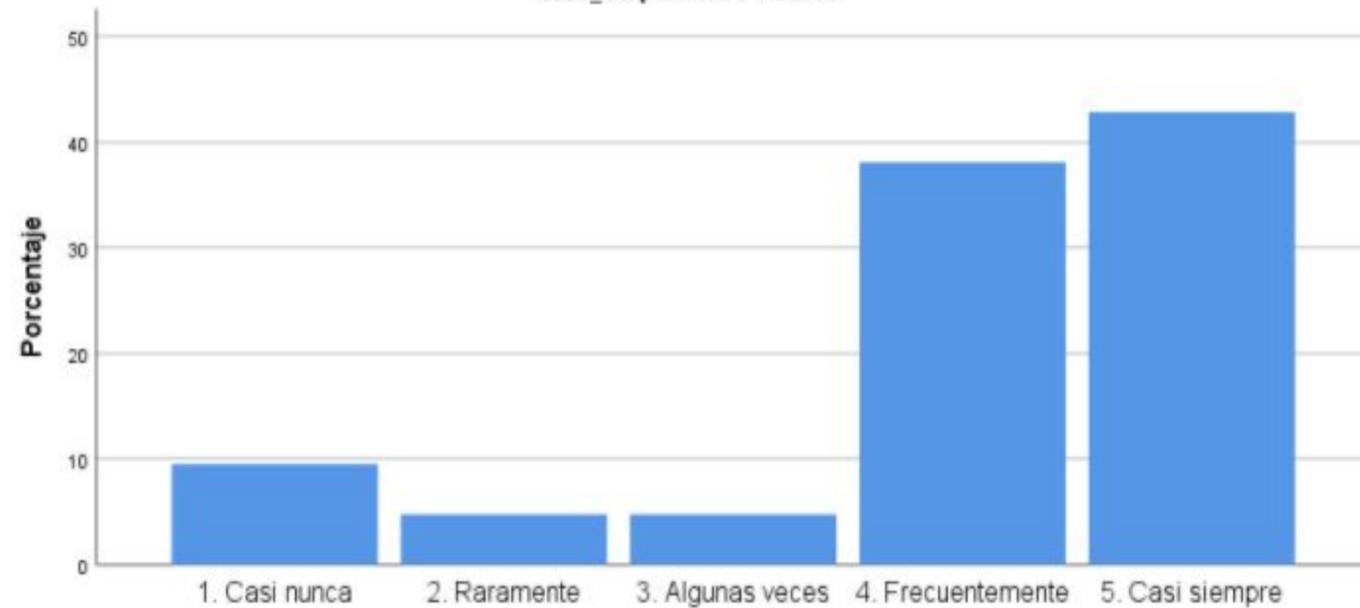
Jóvenes con problemas psicológicos



“El 80% de los adolescentes y el 80,0% de los jóvenes están preocupados por su salud mental”

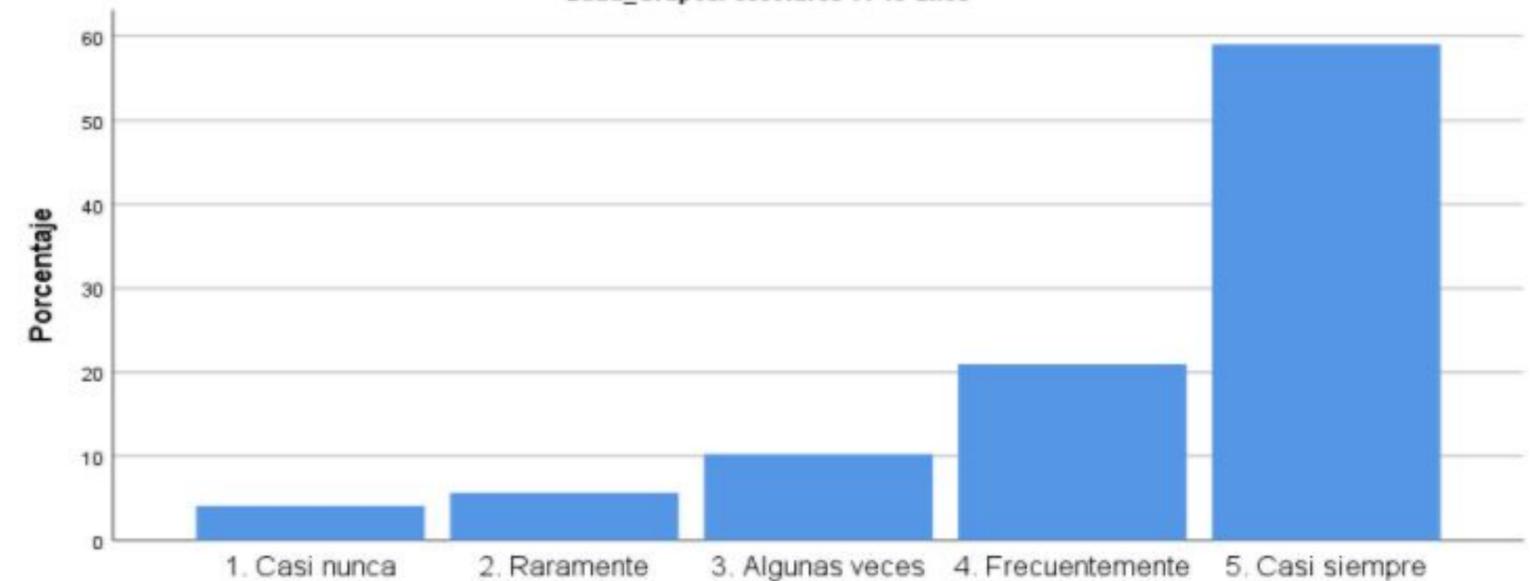
[15. Mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza...)] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...

Edad_Grupos: niños <13años



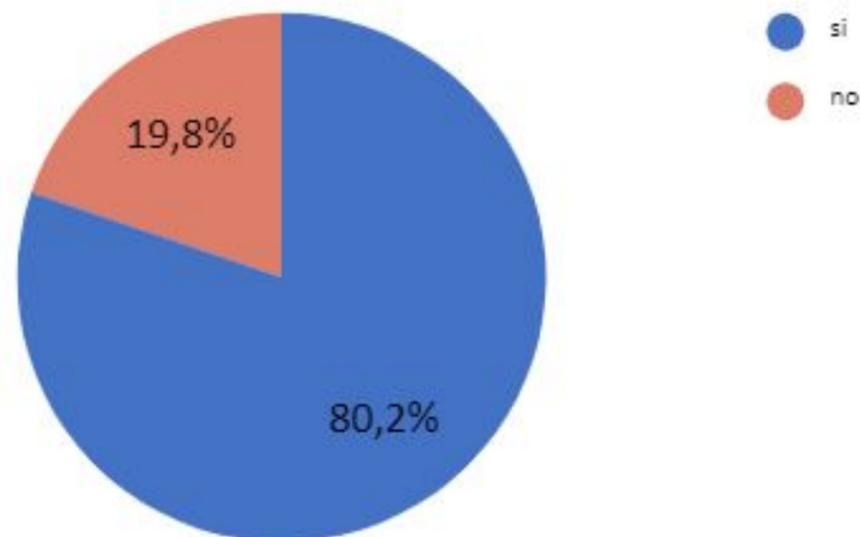
[15. Mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza...)] Durante el confinamiento/cuarentena me preocupa o me preocupaba, de 1 (casi nunca) a 5 (casi siempre)...

Edad_Grupos: escolares 14-18 años

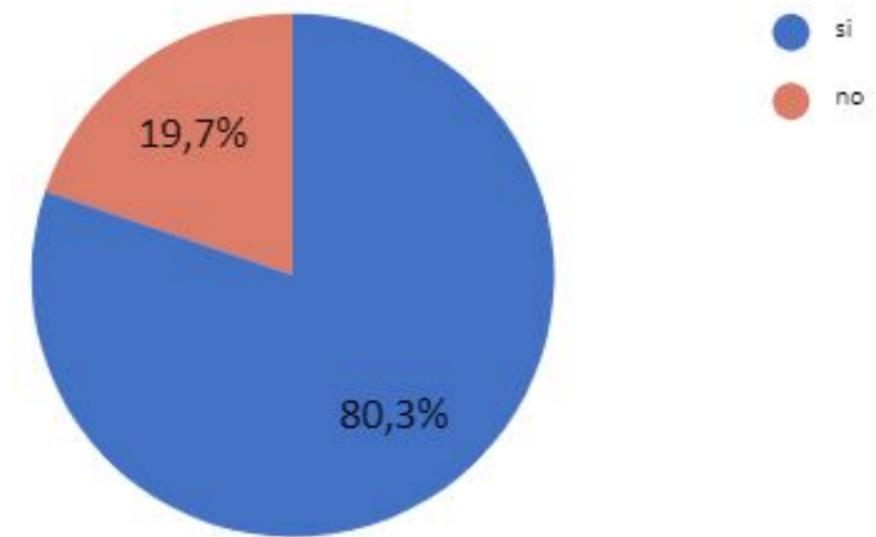


“El 80,2% de los adolescentes y 80,3% de los jóvenes logran menor concentración que antes de la pandemia”

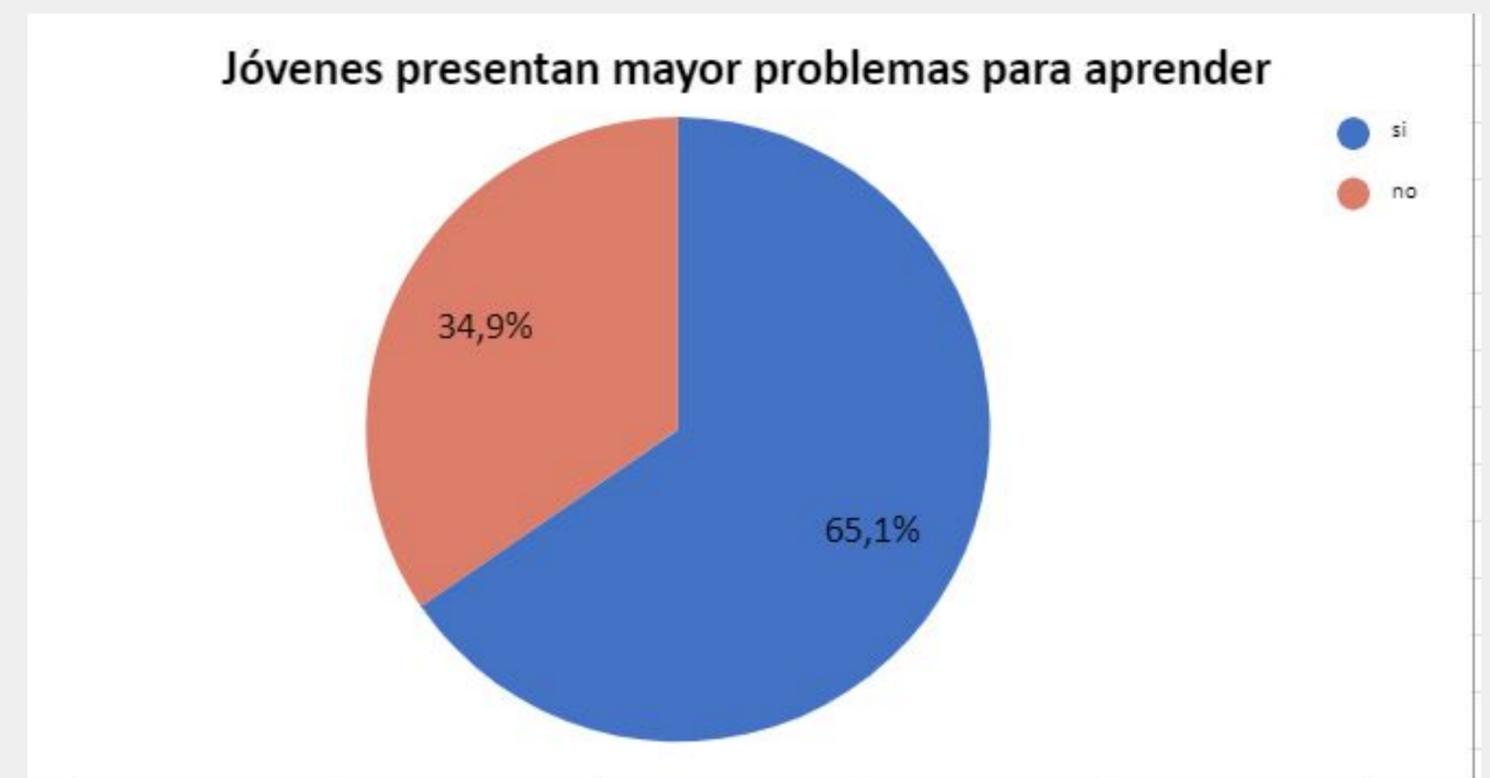
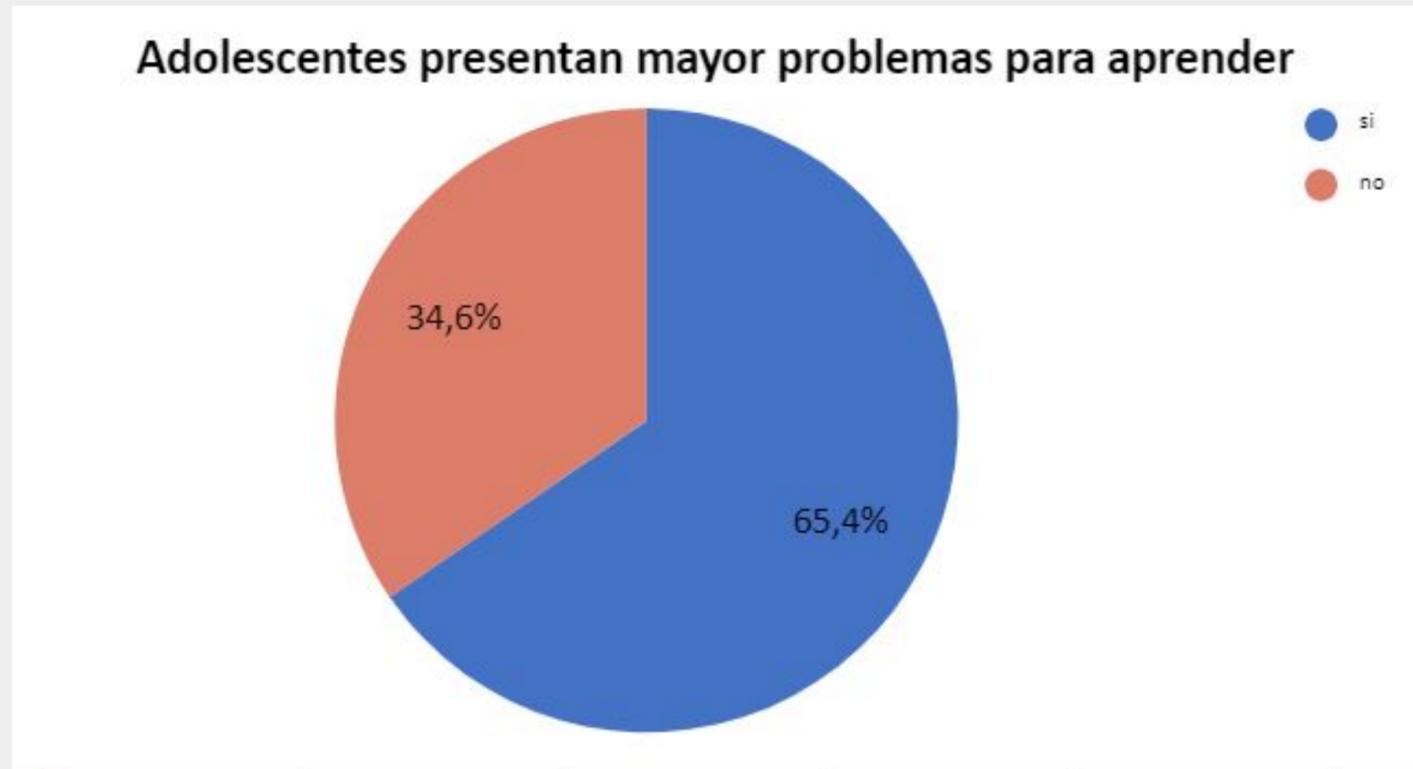
Adolescentes logran menos concentración



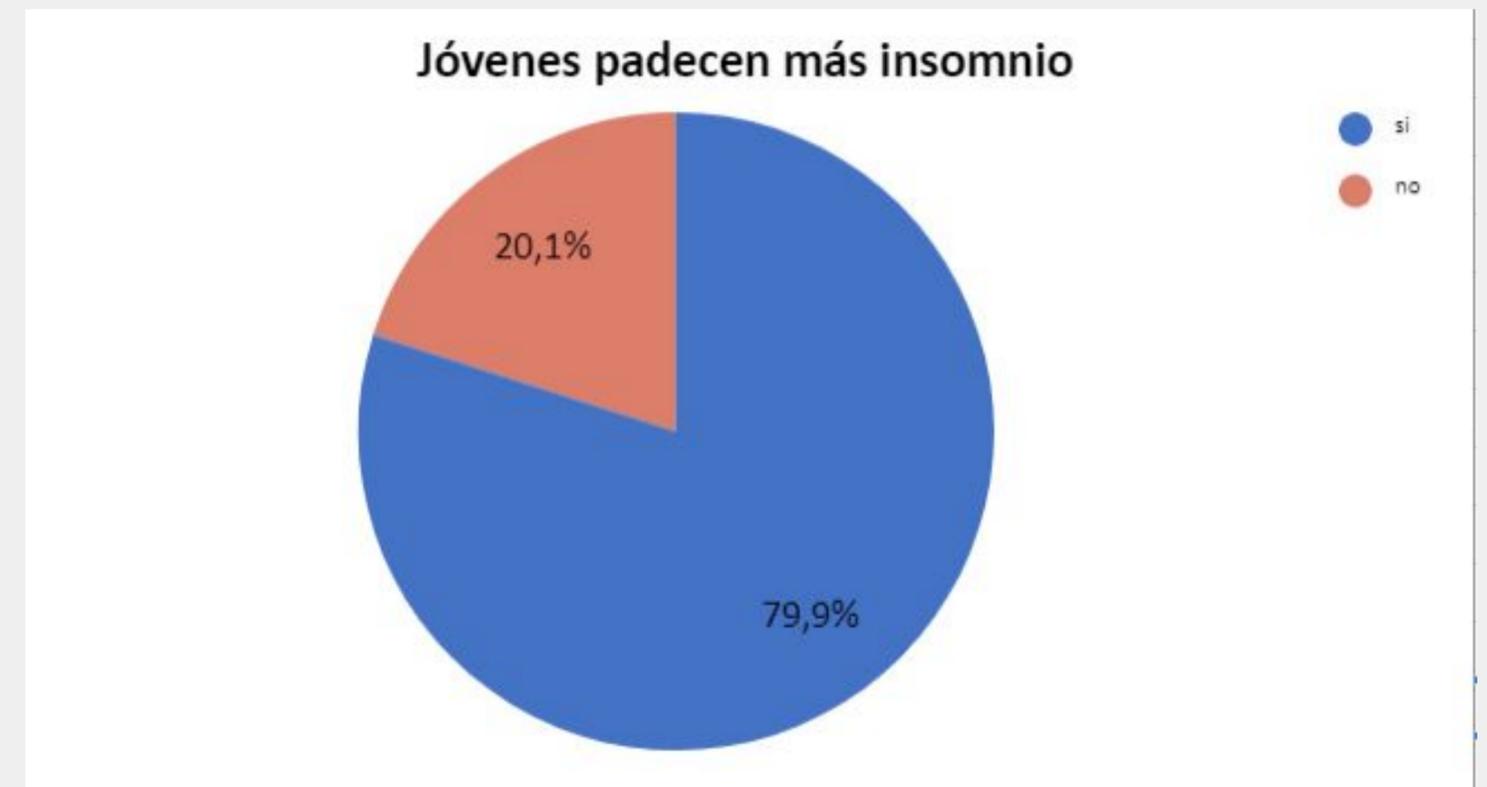
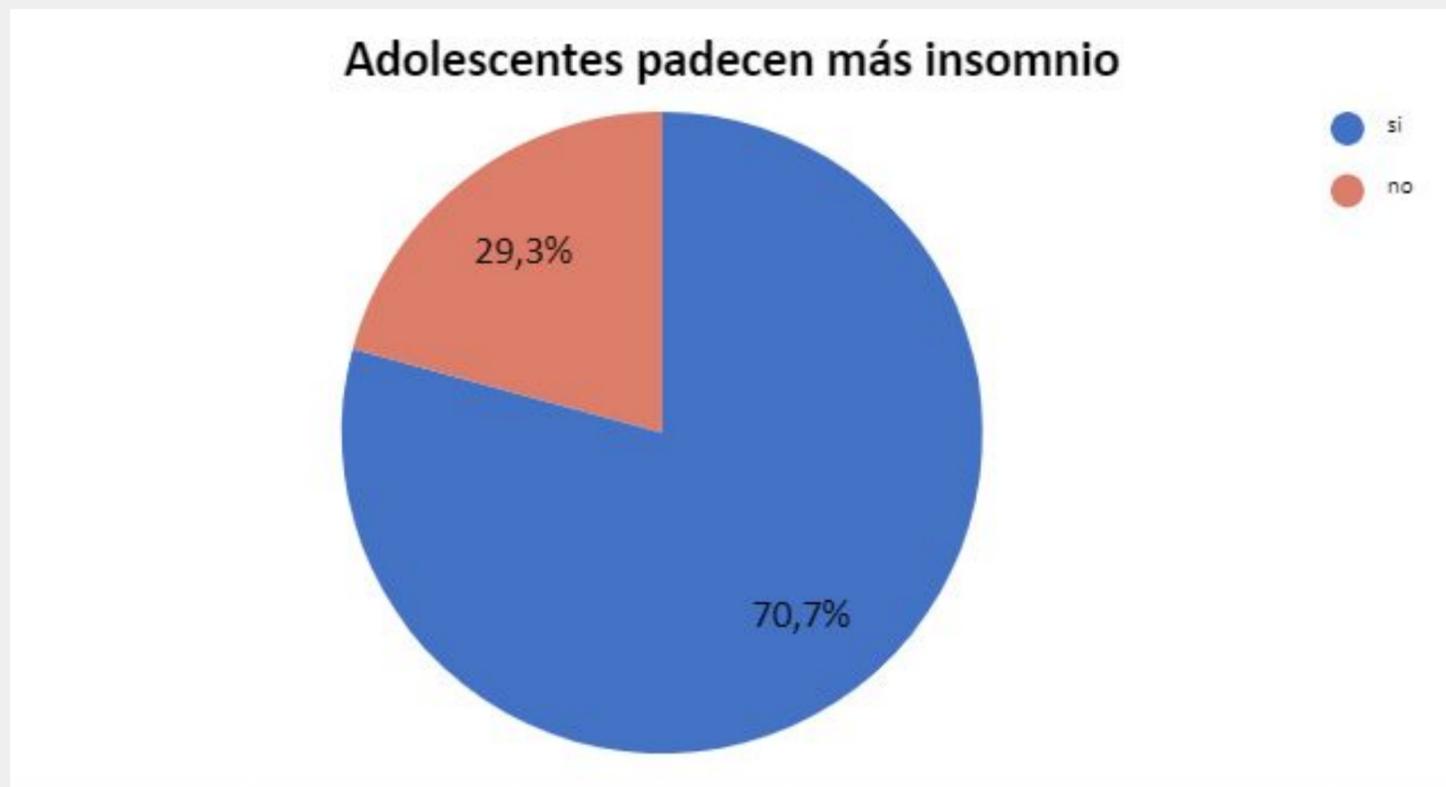
Jóvenes logran menos concentración



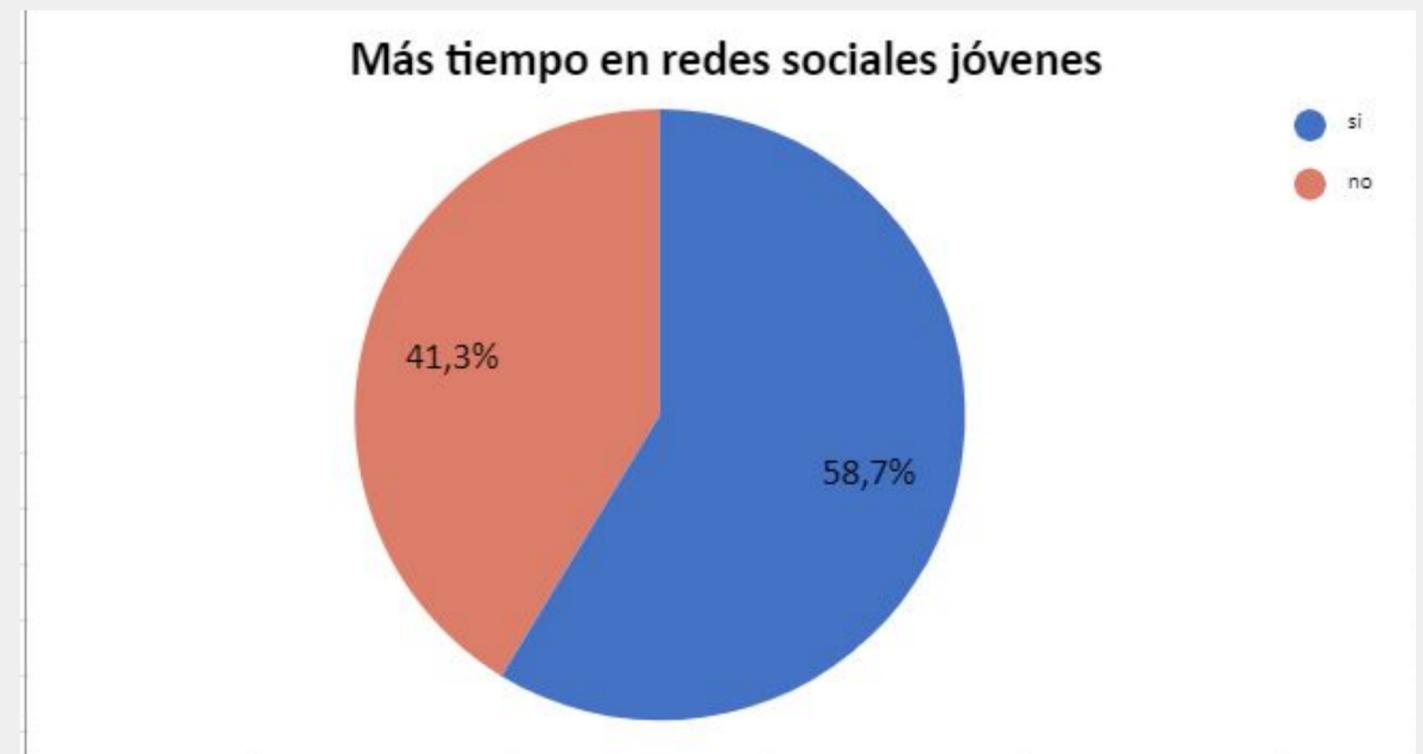
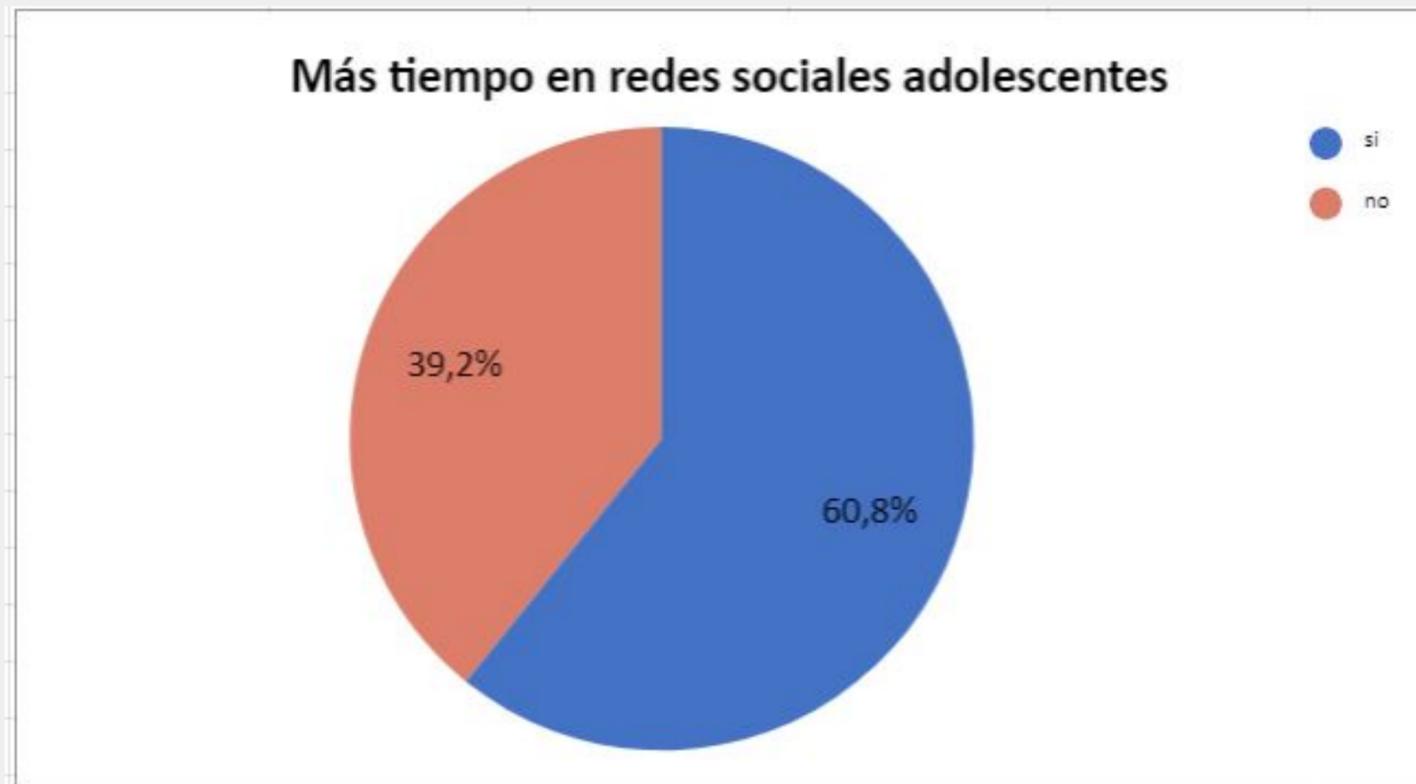
“El 65,4% de los adolescentes y 65,1% de los jóvenes, presentan mayores problemas para aprender que antes de la pandemia”



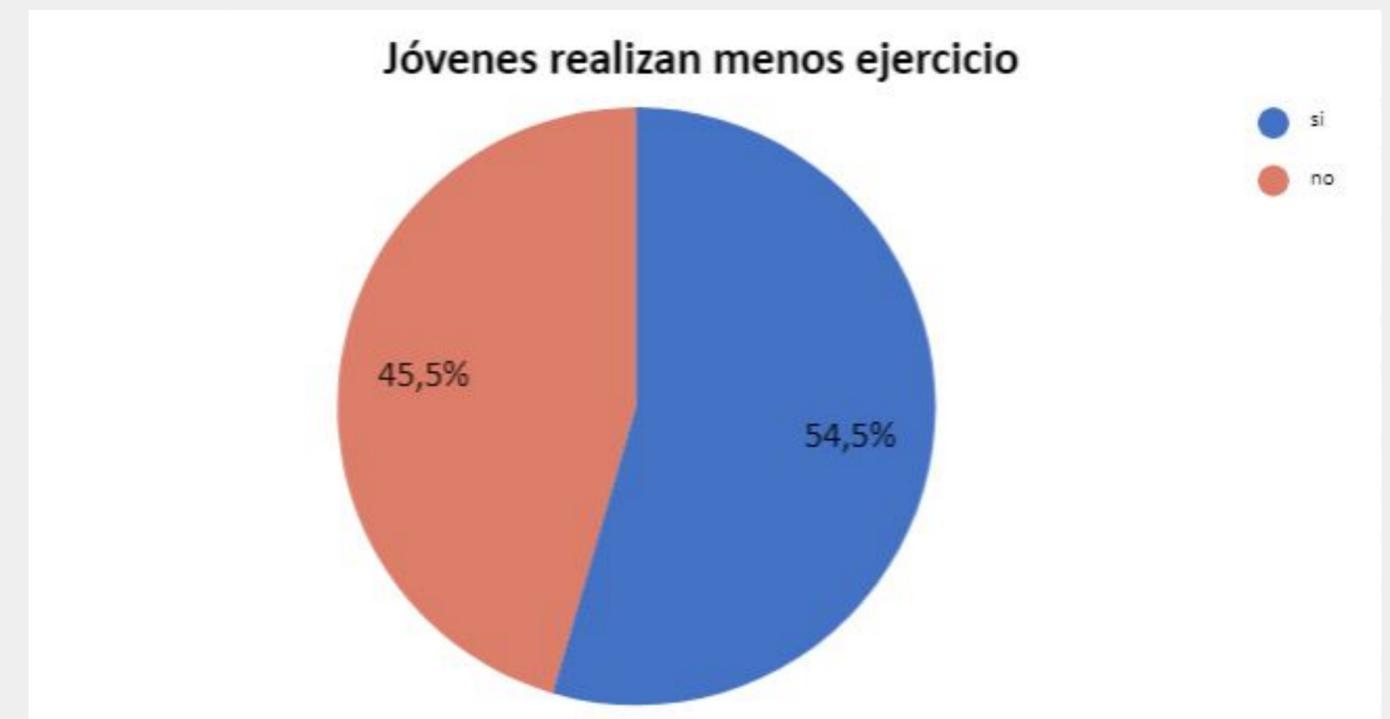
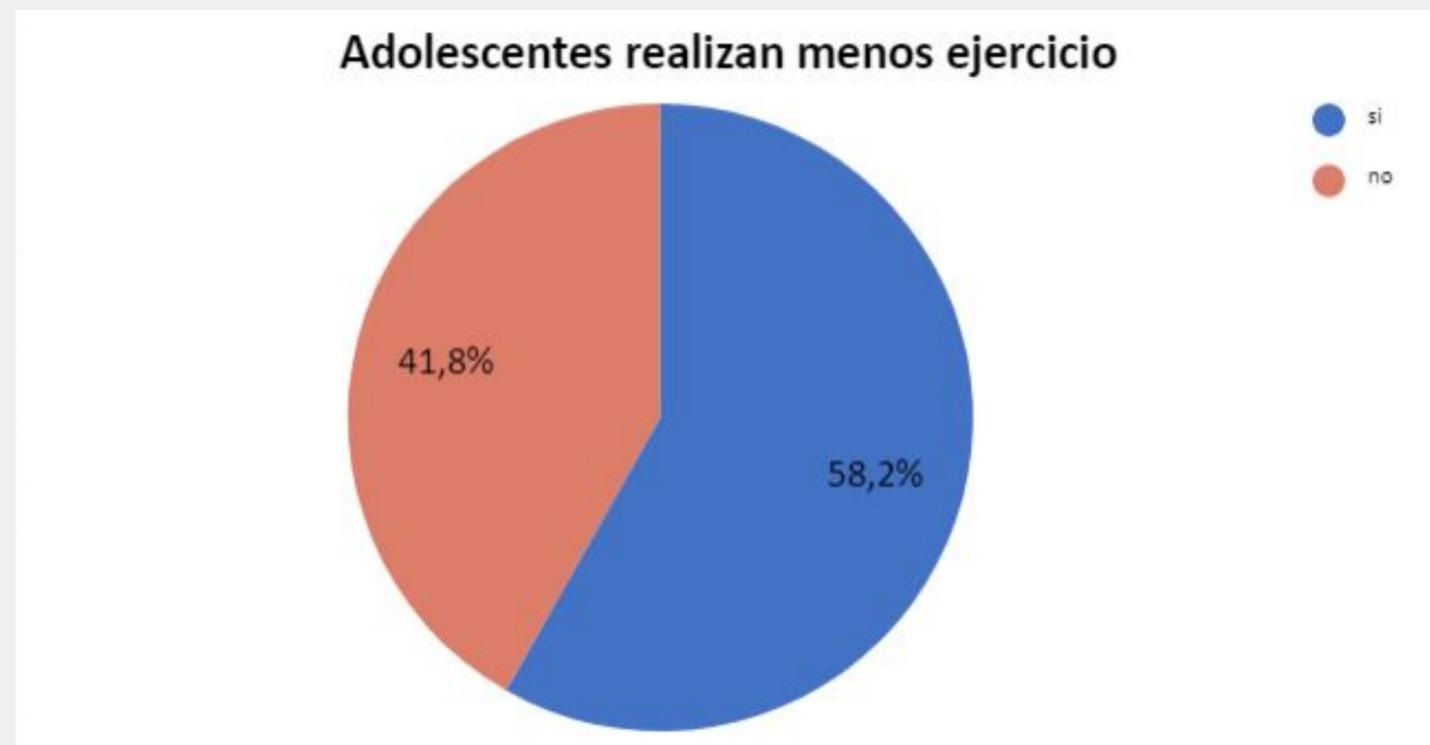
“El 70,7% de los adolescentes y 79,9% de los jóvenes, presentan mayores problemas de insomnio que antes de la pandemia”



“El 60.8% de los adolescentes y 58,7% de los jóvenes, pasan más tiempo en redes sociales que antes de la pandemia”

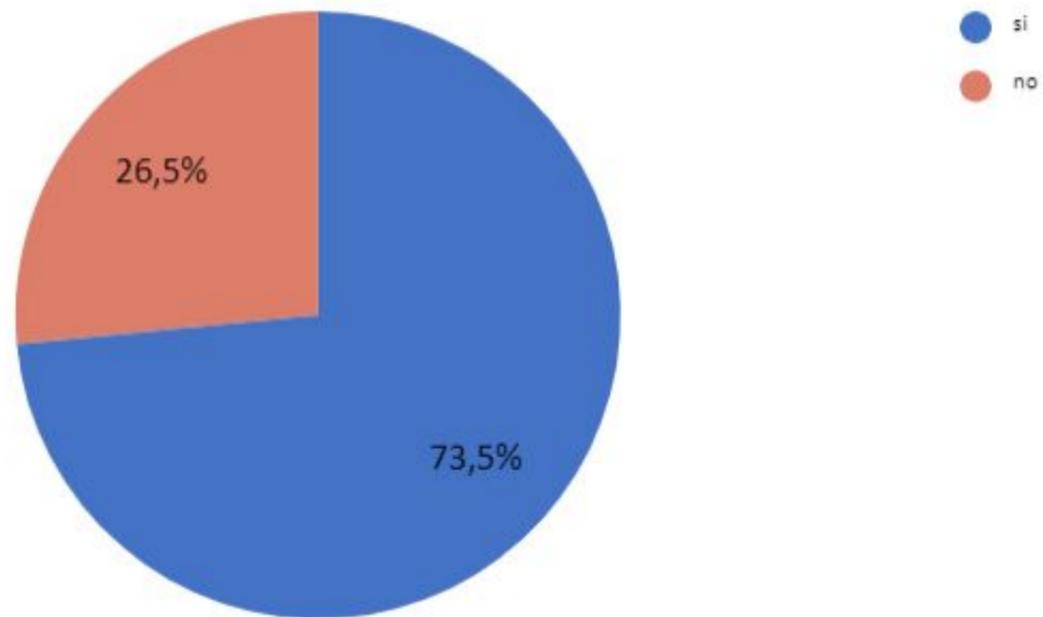


“El 58,2% de los adolescentes y 54,5% de los jóvenes, realizan menos ejercicio que antes de la pandemia”

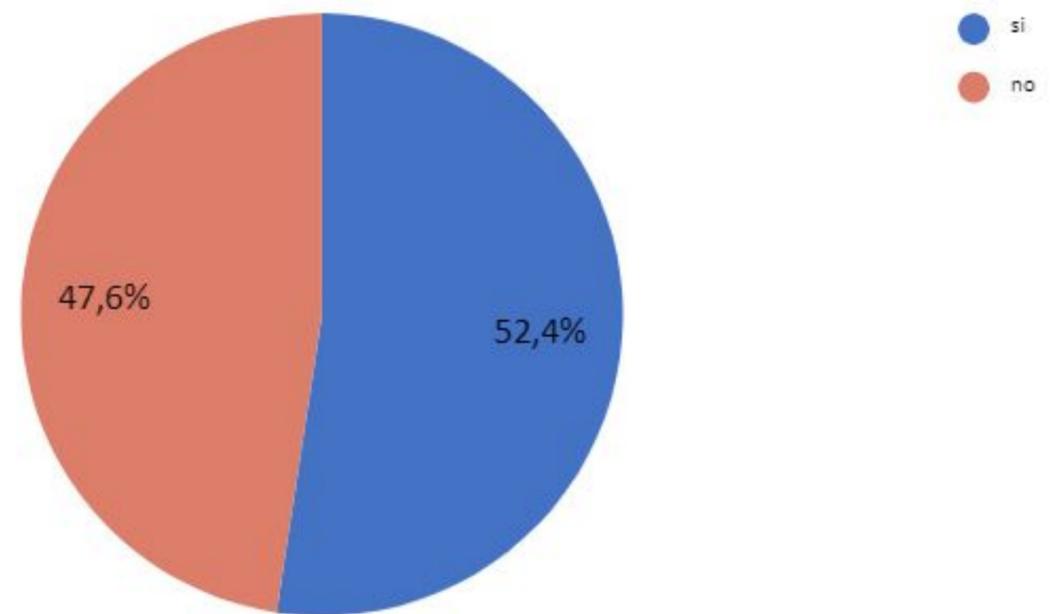


“El 73,5% de los adolescentes y 52,4% de los jóvenes, aumentaron el consumo de sustancias durante la pandemia”

Adolescentes aumentan el consumo de sustancias

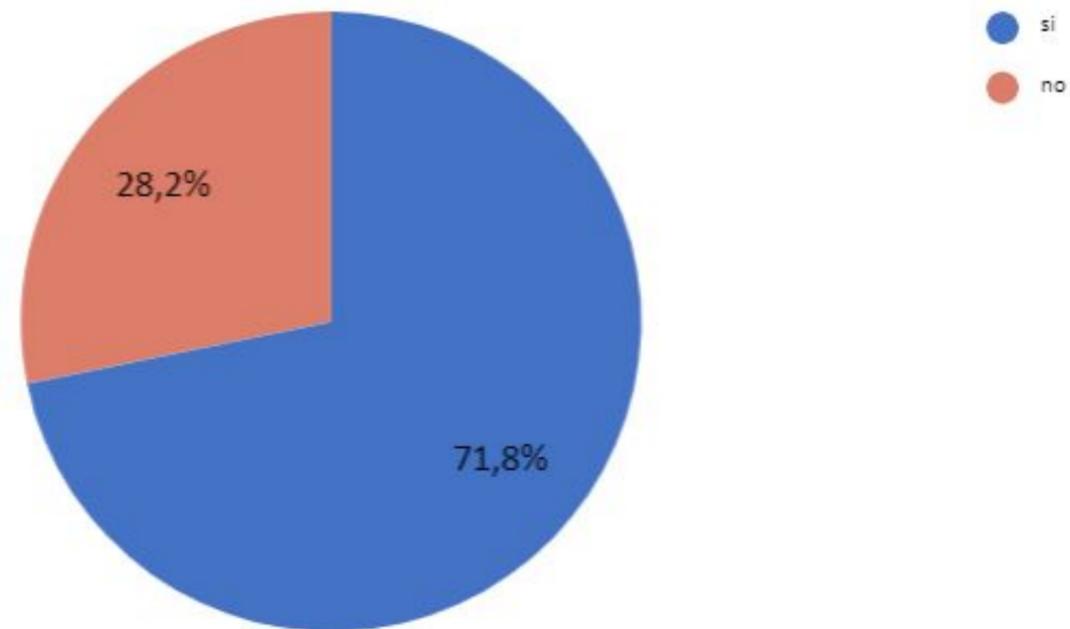


Jóvenes aumentan el consumo de sustancias

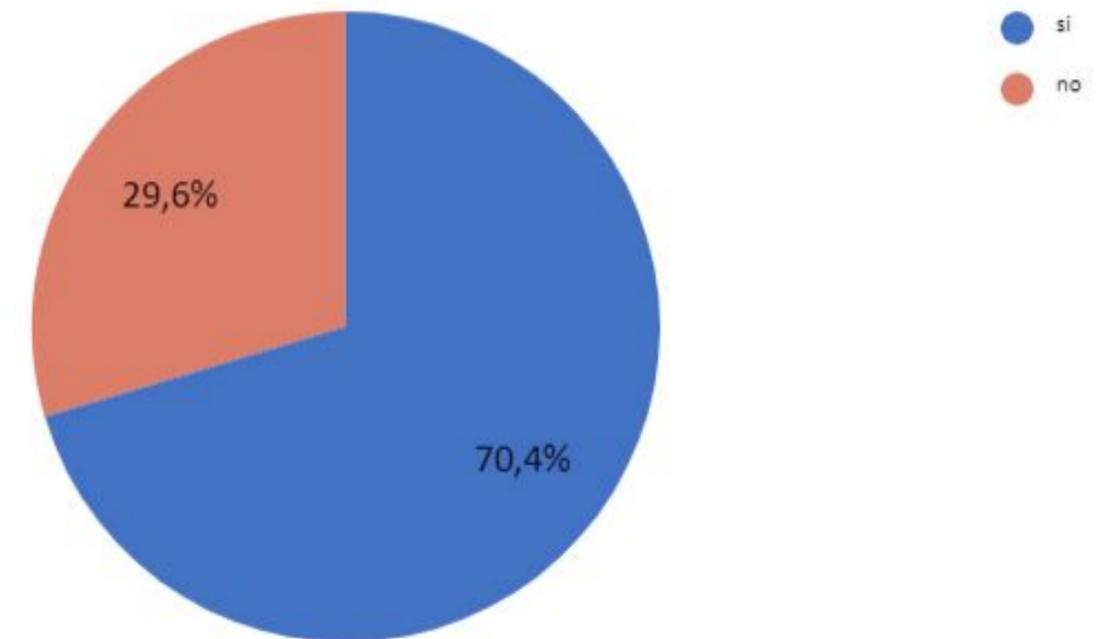


“El 71,8% de los adolescentes y 70,4% de jóvenes, les cuesta más motivarse que antes de la pandemia”

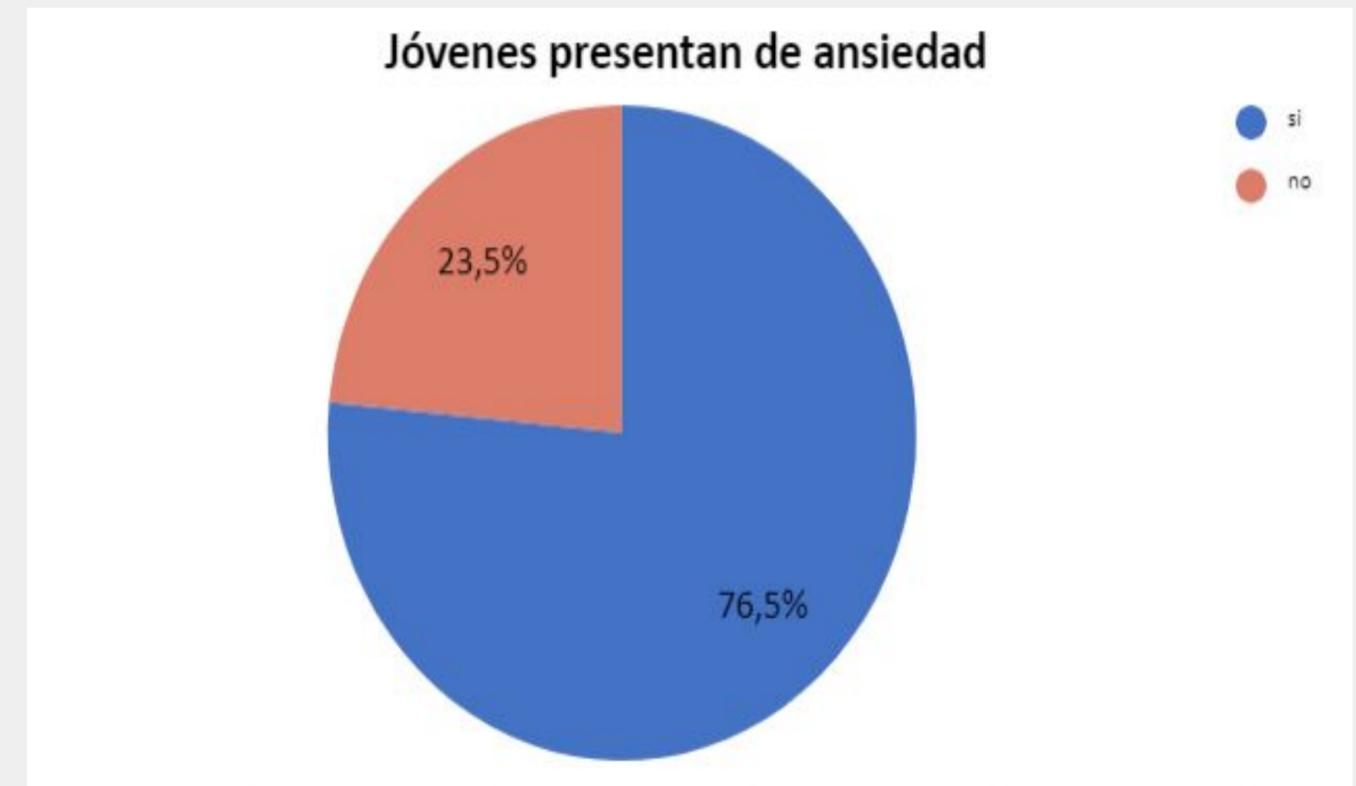
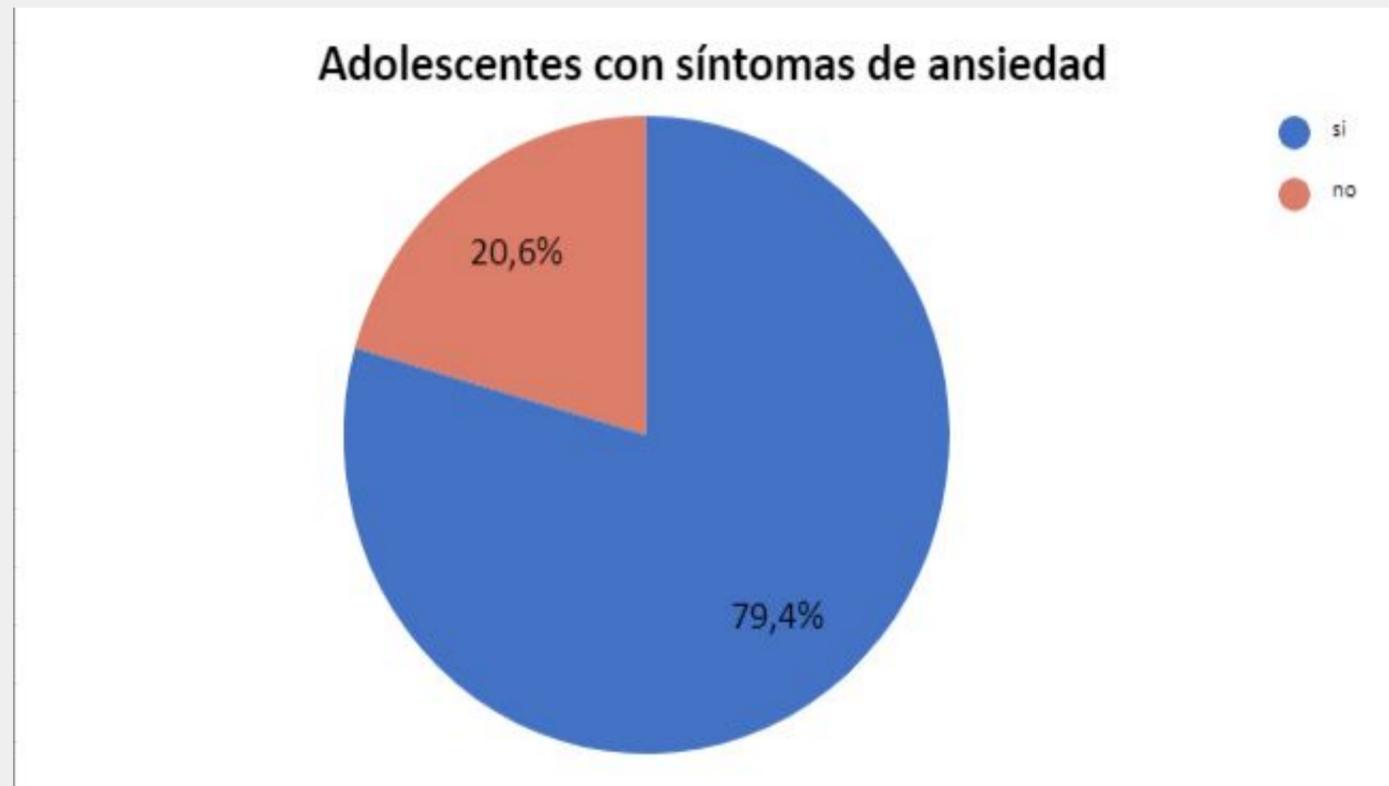
Adolescentes les cuesta motivarse



Jóvenes les cuesta motivarse

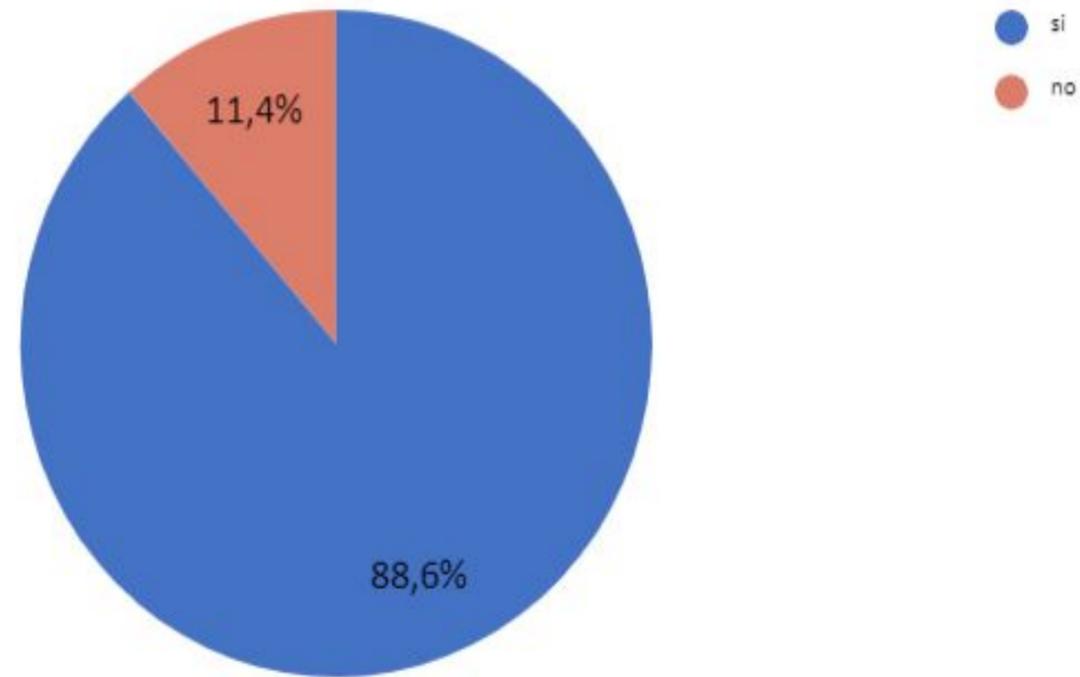


“El 79,4% de los adolescentes y 76,5% de lo jóvenes, presentan síntomas de ansiedad, durante la pandemia”

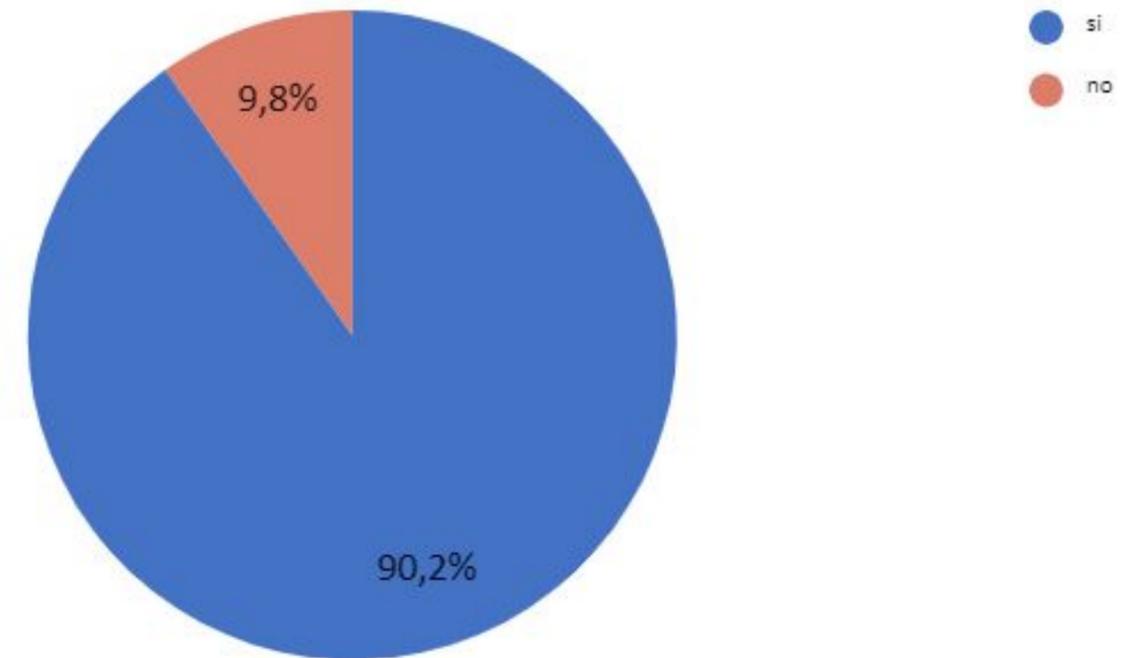


“El 88,6% de los adolescentes y 90,2% de los jóvenes, presentan síntomas de estrés en pandemia”

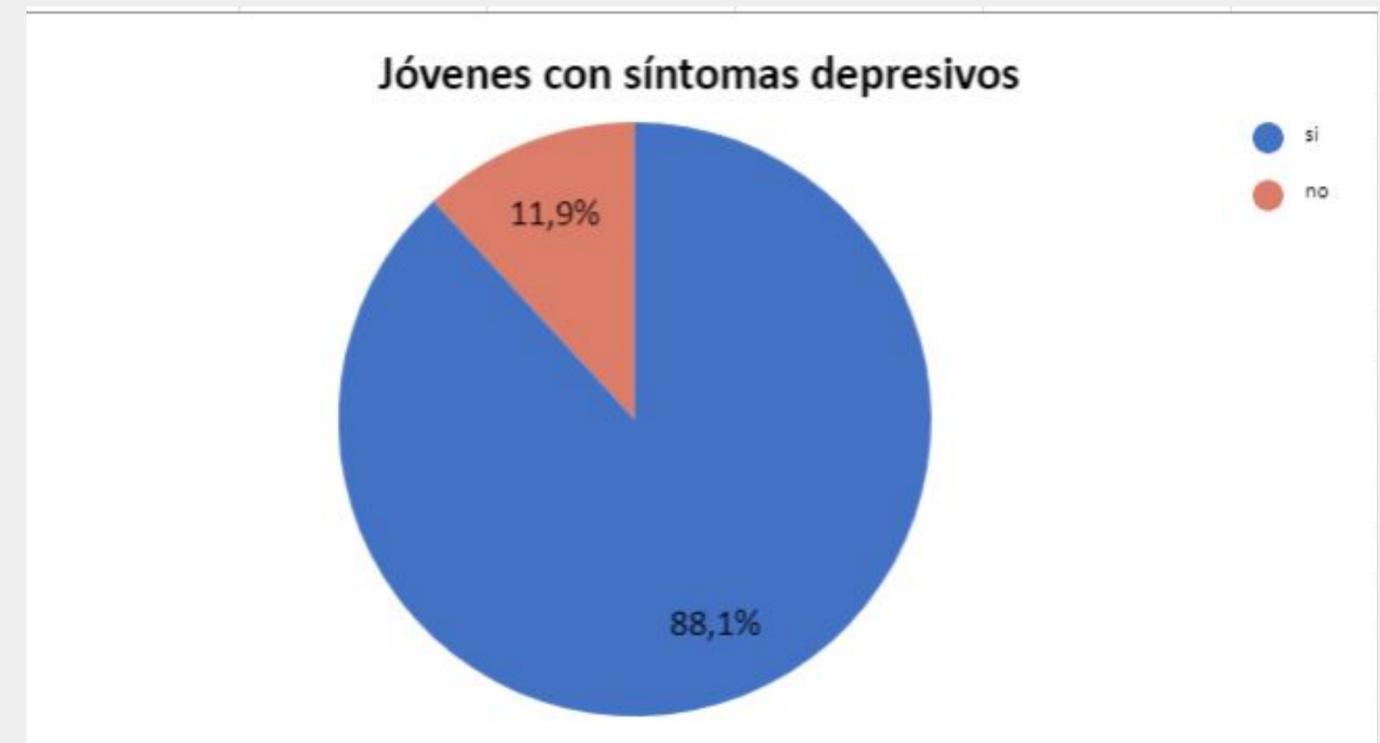
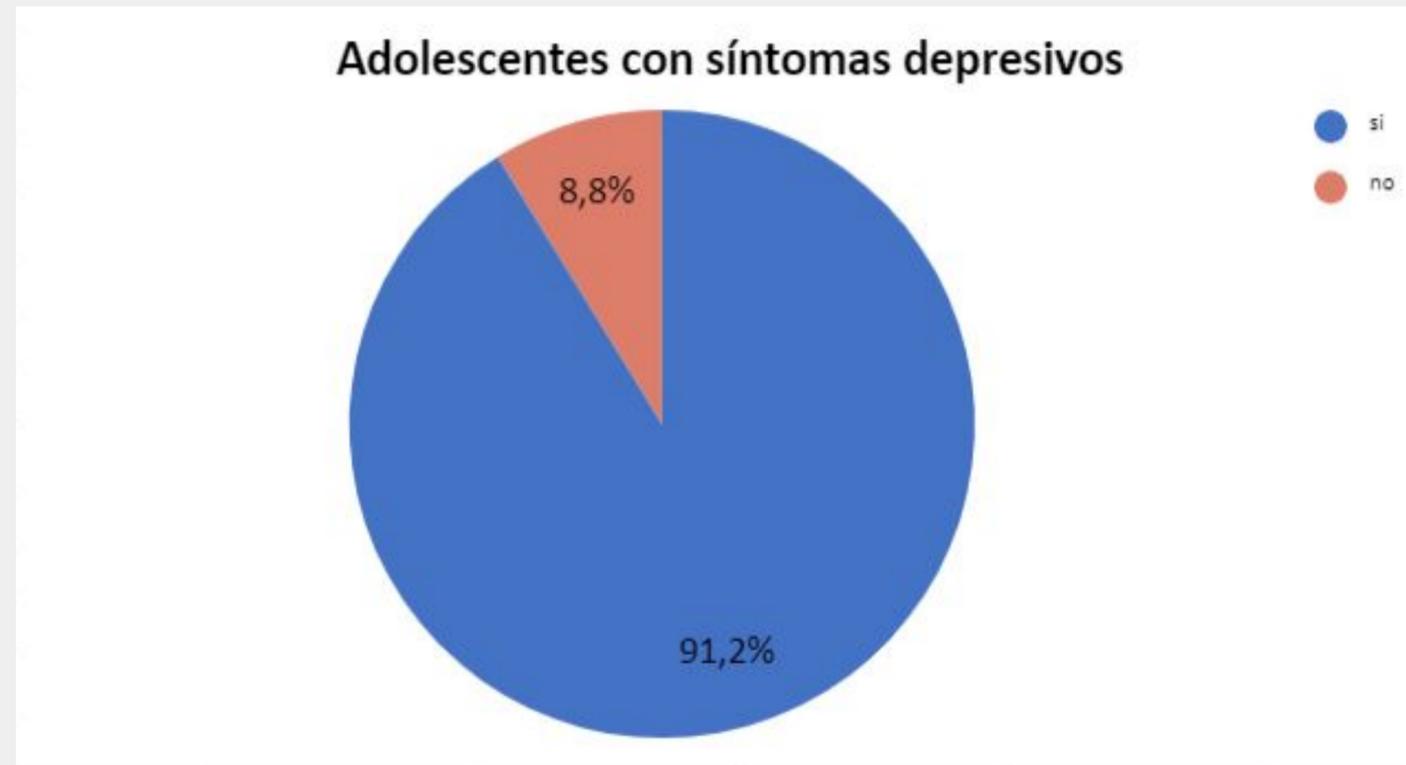
Adolescentes presentan síntomas de estrés



Jóvenes presentan síntomas de estrés

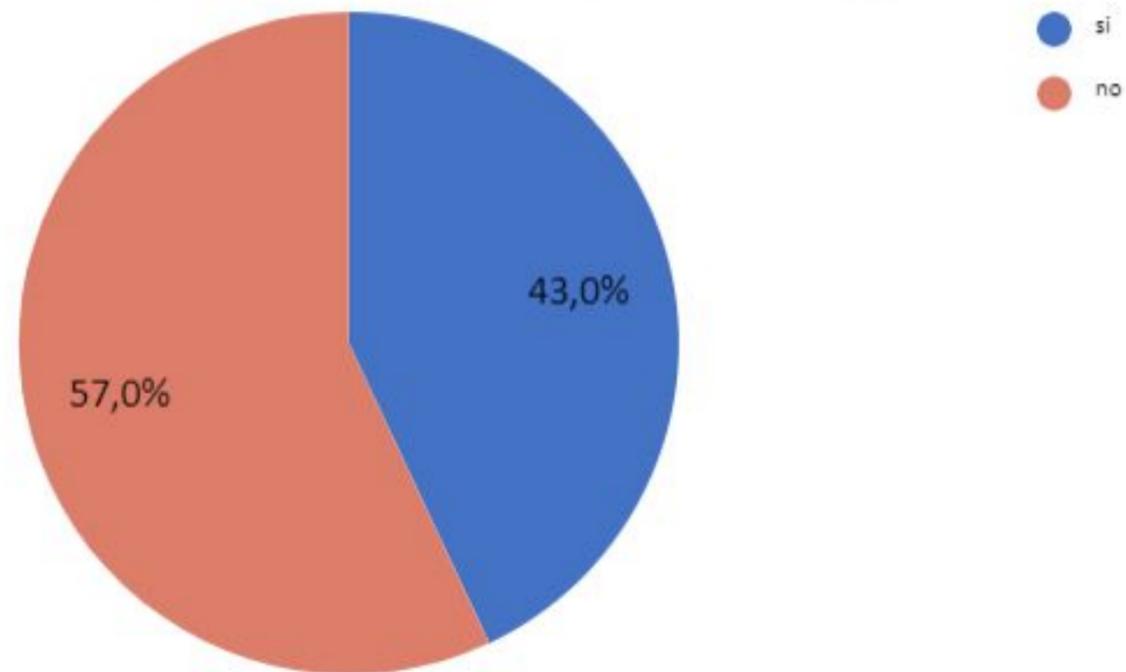


“El 91,2% de los adolescentes y 88,1% de lo jóvenes, presentan síntomas depresivos, durante la pandemia”

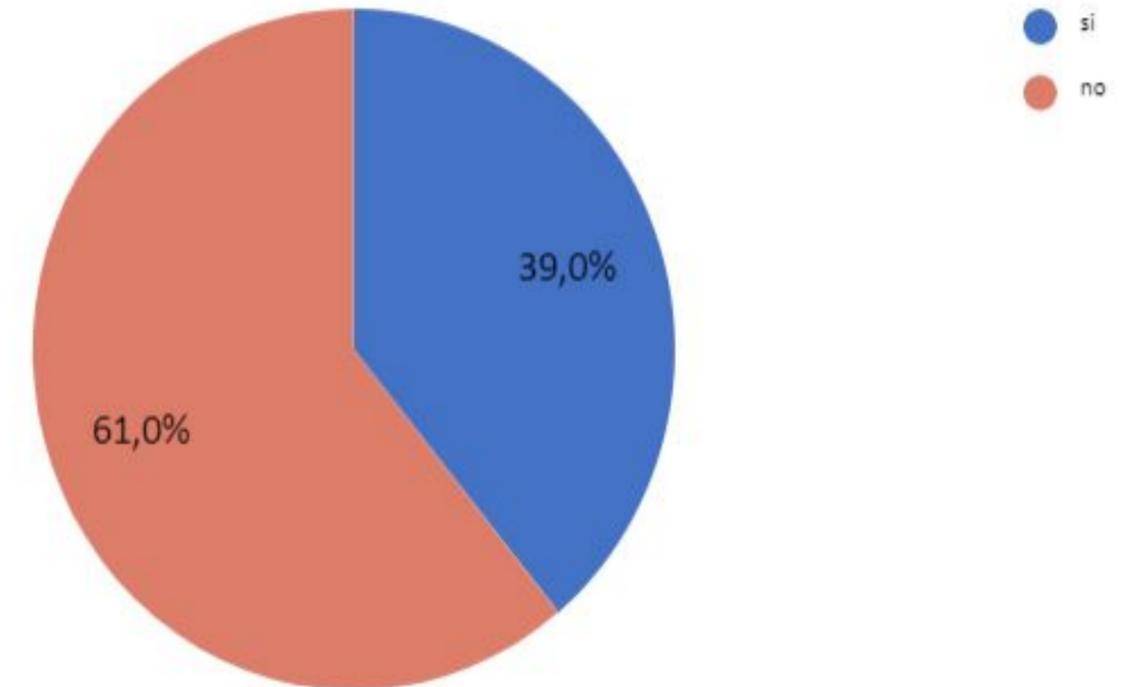


“El 43,0% de los adolescentes y 39,0% de lo jóvenes, presentan ansiedad grave o muy grave, durante la pandemia”

Adolescentes presentan ansiedad grave o muy grave

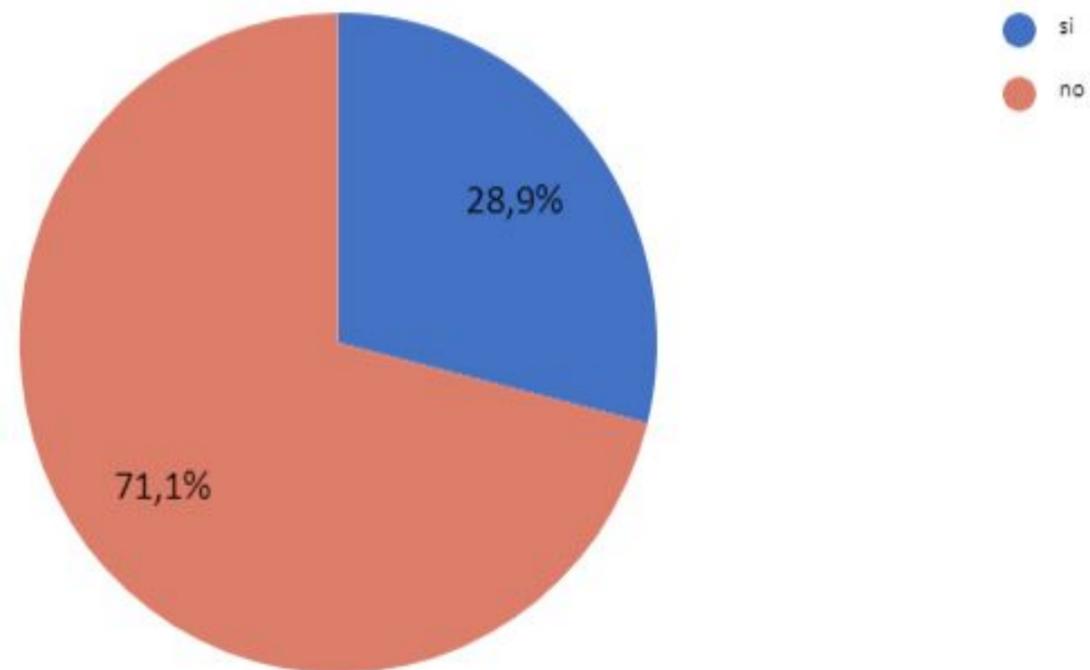


Jóvenes presentan ansiedad grave o muy grave

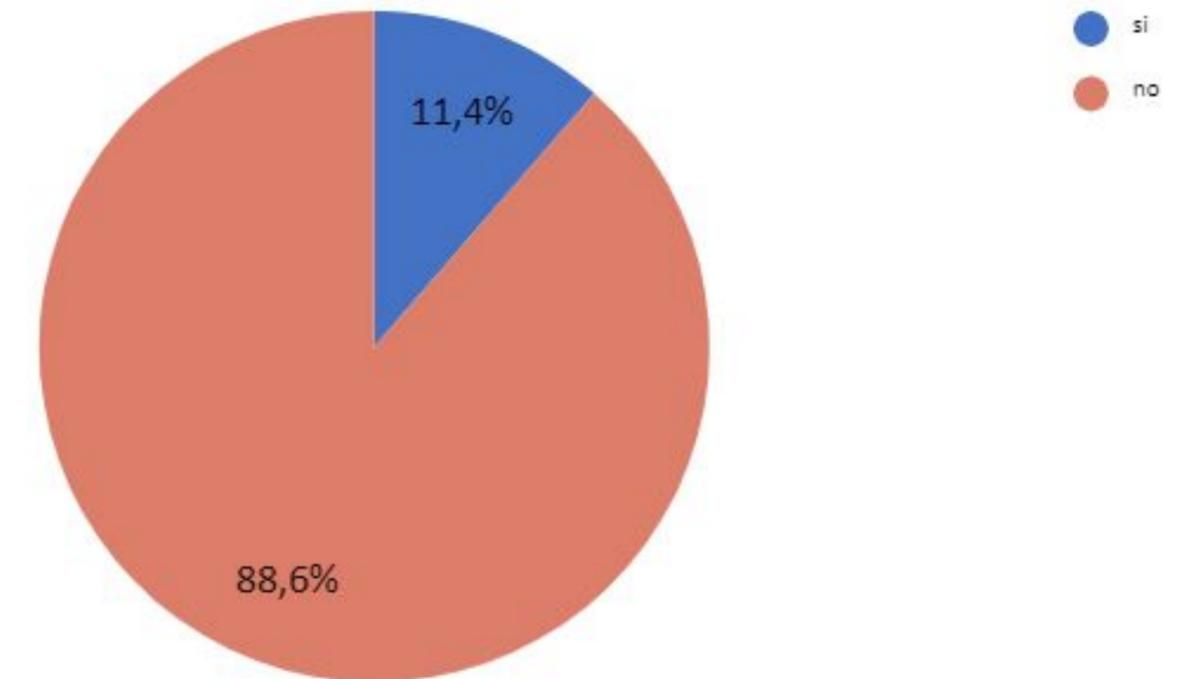


“El 28,9% de los adolescentes y 11,4% de los jóvenes, presentan estrés grave o muy grave, durante la pandemia”

Adolescentes presentan estrés grave o muy grave

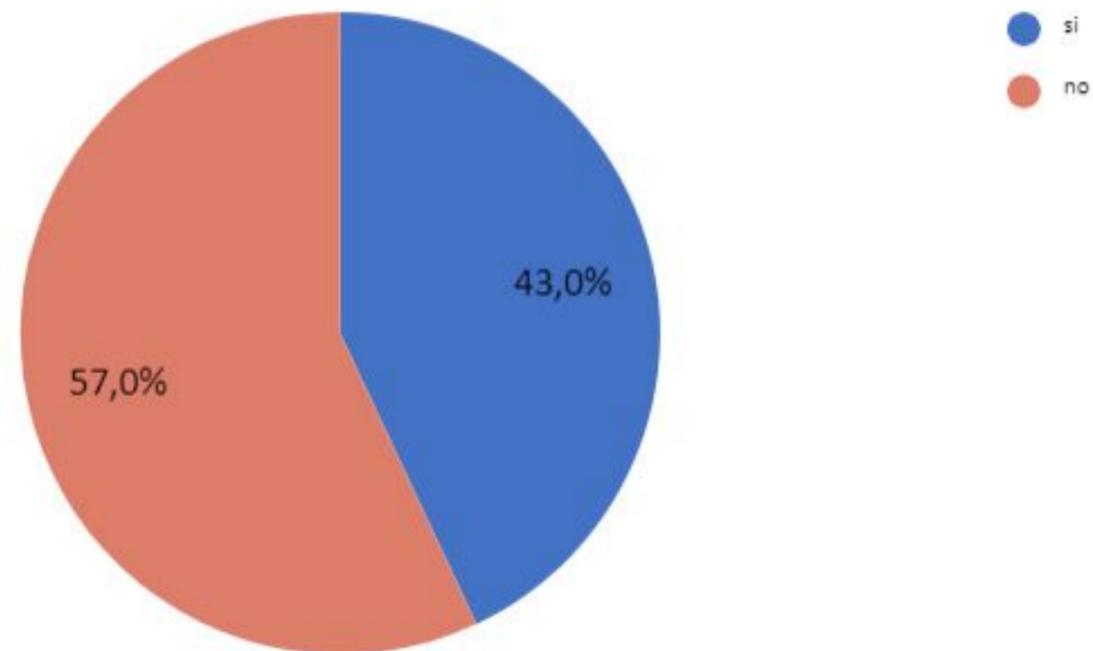


Jóvenes presentan estrés grave o muy grave

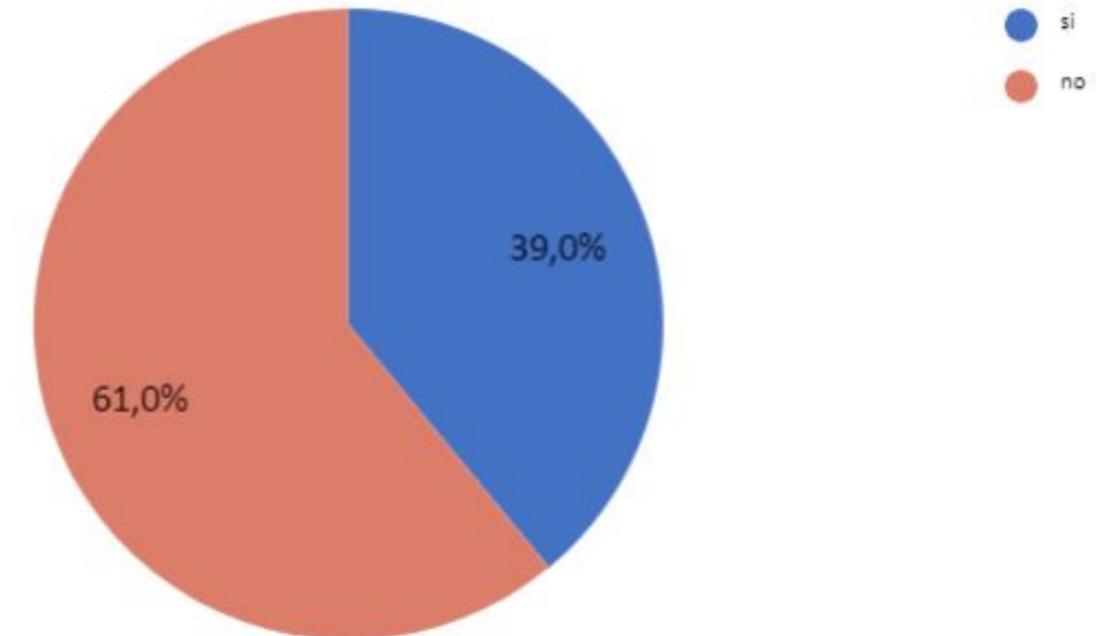


“El 43,0% de los adolescentes y 39,0% de los jóvenes, presentan depresión grave o muy grave, durante la pandemia”

Adolescentes presentan depresión grave o muy grave



Jóvenes presentan depresión grave o muy grave





“Encuesta jóvenes y adolescentes, Salud Mental y COVID-19”



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



**OBSERVATORIO DE EDUCACIÓN
Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y SEXUAL**